

โรคติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (Urinary tract infections)

ยังรู้จักกันในนามว่าโรค UTIs

โรคติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (Urinary tract infections - UTIs) เกิดจากเชื้อจุลินทรีย์ (โดยปกติเป็นเชื้อแบคทีเรีย) ซึ่งทำให้เกิดการติดเชื้อในกระเพาะปัสสาวะและส่วนอื่น ๆ ของทางเดินปัสสาวะ (เช่น ไต)

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- โรค UTIs ไม่ถือว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- อาการที่พบบ่อยที่สุดคือ ความรู้สึกแสบร้อนตอนปัสสาวะและมักจะถ่ายปัสสาวะที่เล็กลงแต่บ่อยครั้ง
- โรค UTIs สามารถวินิจฉัยได้ด้วยไม่ต้องใช้การทดสอบใด ๆ แต่ทางที่ดีควรส่งตัวอย่างปัสสาวะไปห้องปฏิบัติการเพื่อทดสอบ
- บางครั้ง โรค UTIs อาจมีอาการไม่รุนแรงและจะดีขึ้นโดยไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ แต่โดยปกติแล้วจำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

โรค UTIs เป็นการติดเชื้อแบคทีเรียที่ทางเดินปัสสาวะ ซึ่งโดยทั่วไปมักเกี่ยวข้องกับกระเพาะปัสสาวะ การติดเชื้อนี้เกิดจากเชื้อแบคทีเรียจากลำไส้หรือผิวหนังอวัยวะเพศเข้าสู่ท่อปัสสาวะและกระจายไปที่กระเพาะปัสสาวะ หรือกระจายไปที่ไตด้วย แต่ส่วนใหญ่ไม่พบบ่อย การติดเชื้อที่กระเพาะปัสสาวะ เรียกว่า โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ (cystitis)

โรค UTIs เกิดขึ้นบ่อยครั้งในผู้คนที่มียวัยวะเพศหญิงตามธรรมชาติ เนื่องจากท่อปัสสาวะสั้นมาก และเชื้อแบคทีเรียสามารถผ่านเข้าสู่กระเพาะปัสสาวะได้ง่ายกว่า บางครั้งเชื้อก็มาจากช่องคลอด

โรค UTIs ไม่ถือว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

อาการที่พบบ่อยที่สุดคือ ความรู้สึกแสบร้อนตอนปัสสาวะและมักจะถ่ายปัสสาวะกะปริดกะปรอย ปัสสาวะอาจมีกลิ่นและติดเลือด อาการเพิ่มเติมอาจรวมถึง มีไข้และปวดตัวด้านหลัง (ช่วงบริเวณไต)

คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

โรค UTIs อาจได้รับการวินิจฉัยโดยไม่ต้องใช้การทดสอบใด ๆ แต่มักมีการเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อยืนยันการวินิจฉัย การติดเชื้ออื่น ๆ เช่น โรคหนองในเทียม ซึ่งมีอาการคล้ายกัน และอาจทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นโรคติดเชื้อทางเดินปัสสาวะชนิดหนึ่งได้



ค้นหาเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคหนองในเทียมได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

โรคนี้อาจรักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

โรค UTIs บางชนิดไม่รุนแรงและไม่จำเป็นต้องใช้การรักษาด้วยยาปฏิชีวนะ มีมาตรการง่าย ๆ หลายอย่างที่สามารนำมาใช้บรรเทาอาการได้ เช่นการใช้ยา Ural® (หาซื้อได้ตามร้านขายยาโดยไม่ต้องใช้ใบสั่งยาจากแพทย์) และการดื่มน้ำมาก ๆ

แพทย์จะสั่งยาปฏิชีวนะให้คุณ หากมีอาการคงที่ไม่หาย หรือมีอาการปานกลางถึงรุนแรง หรือทั้งสองอย่าง แพทย์มักจะเริ่มให้ยาปฏิชีวนะตามอาการก่อนที่ผลการตรวจจะออกมา และบางครั้งจำเป็นต้องเปลี่ยนยาตอนผลการตรวจออกมาแล้ว

อาการต่าง ๆ มักหายไปภายใน 3 วันหลังจากที่เริ่มการรักษา

หากเกิดการติดเชื้อที่ไต คุณอาจต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลด้วยการให้ยาปฏิชีวนะด้วยการฉีดยาเข้าเส้นเลือดดำ

ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

มีบางสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อลดโอกาสในการเป็นโรคติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ

- ดื่มน้ำมาก ๆ ทุกวัน
- ถ่ายปัสสาวะให้เกลี้ยงหลังมีเพศสัมพันธ์

หากคุณมีอวัยวะเพศหญิงตามธรรมชาติ คุณควรจะเช็ดตัวจากด้านหน้าไปด้านหลัง (ไปทางทวารหนัก) หลังจากเข้าห้องน้ำแล้ว

หากโรค UTIs ยังคงกลับมาเป็นซ้ำ ให้แน่ใจว่า คุณดื่มน้ำมาก ๆ และถ่ายปัสสาวะให้เกลี้ยงหลังมีเพศสัมพันธ์ ยารักษาบางชนิดจากร้านขายยาอาจช่วยอาการของคุณได้

บางครั้ง โรค UTIs ที่กลับมาเป็นซ้ำเกิดจากปัญหาโครงสร้างที่เกี่ยวข้องกับไต ดังนั้น คุณควรปรึกษาแพทย์ของคุณซึ่งอาจแนะนำให้มีการตรวจสอบเพิ่มเติม เช่น การทำสแกนด้วยอัลตราซาวนด์

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000