

# Infecciones del tracto urinario (Urinary tract infections)

También conocidas como ITU

Las infecciones del tracto urinario (ITU) están causadas por microorganismos (generalmente bacterias) que pueden causar una infección en la vejiga y en otras partes del tracto urinario (como por ejemplo los riñones).

## DATOS BÁSICOS

- Las ITU no se consideran ITS
- Los síntomas más comunes son sensación de ardor al orinar y ganas frecuentes de orinar en pequeñas cantidades
- Las ITU pueden ser diagnosticadas sin ningún análisis, pero lo ideal sería una muestra de orina para enviarla a un laboratorio para su análisis
- A veces, las ITU pueden ser leves y mejorarán sin antibióticos, pero por lo general, se necesitan antibióticos

## ¿Qué es esto? (What is this?)

Las ITU son infecciones bacterianas del tracto urinario, que comúnmente afectan a la vejiga. Están causadas por bacterias provenientes del intestino o de la piel genital que se adentra en la uretra y se extienden a la vejiga o, en raras ocasiones, a los riñones. Las infecciones de vejiga se llaman cistitis.

La ITU tienen lugar más frecuentemente en personas con genitales femeninos, porque la uretra es muy corta y la bacteria puede transmitirse más fácilmente a la vejiga, a veces desde la vagina.

Las ITU no se consideran ITS.

## ¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

Los síntomas más comunes son sensación de ardor al orinar y ganas frecuentes de orinar en pequeñas cantidades.

La orina puede tener olor y sangre. Los síntomas adicionales pueden incluir fiebre y dolor en la espalda (sobre la zona de los riñones).

### ¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

Las ITU se diagnostican sin ningún análisis, pero se puede recolectar una muestra de orina para confirmar el diagnóstico.

Otras infecciones como la clamidia causan síntomas parecidos y se pueden confundir con una ITU.



Para saber más acerca de la clamidia consulta **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### ¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

Algunas ITU son leves y no necesitan tratamiento antibiótico. Se pueden adoptar simples medidas para reducir los síntomas, como por ejemplo utilizar Ural® (disponible sin prescripción en las farmacias) y beber mucha agua.

Los antibióticos se prescriben cuando hay una persistencia de síntomas de moderados a graves, o ambos. Los antibióticos a menudo comienzan en función de los síntomas antes de que los resultados de los análisis estén listos y a veces se necesita cambiarlos cuando los resultados del análisis estén disponibles.

Los síntomas generalmente desaparecen en 3 días desde el comienzo del tratamiento.

Si se infectan los riñones, puede que tengas que ser atendido/a en el hospital con antibióticos intravenosos.

### ¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Hay algunas cosas que puedes hacer para reducir las posibilidades de contraer una ITU:

- Bebe mucha agua todos los días
- Vacía la vejiga después de las relaciones sexuales

Si tienes genitales femeninos, deberías además limpiarte con un pañuelo de delante hacia atrás (hacia el ano) después de ir al servicio.

Si las ITU siguen reapareciendo, asegúrate de que bebes mucha agua y que vacías la vejiga antes y después del sexo. Algunos medicamentos sin prescripción pueden ayudarte con los síntomas.

A veces, las ITU recurrentes se deben a que existe un problema estructural con los riñones por lo que deberías consultarlo con tu doctor, quien te puede recomendar hacer más investigación como por ejemplo una ecografía.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.