

요로감염증 (Urinary tract infections)

UTI 라고도 함

요로 감염 (UTI)은 방광 및 요로의 다른 부분 (예: 신장)에 감염을 일으킬 수 있는 미생물 (주로 박테리아)에 의해 초래됩니다.

간단한 사실 자료

- UTI 는 STI 로 간주되지 않습니다
- 가장 흔한 증상은 소변을 볼 때 화끈거림 그리고 소량의 소변을 자주 보는 것입니다
- UTI 는 테스트 없이 진단할 수 없지만 소변 샘플을 테스트를 위해 검사실로 보내는 것이 가장 좋습니다
- 때때로 UTI 는 경미하여 항생제 없이 좋아지지만 대체로 항생제가 필요합니다.

이것이 무엇인가요? (What is this?)

UTI 는 대개 방광과 연관된 요로의 세균성 감염입니다. UTI 는 장 또는 생식기 피부의 박테리아가 요도로 들어가서 방광으로 퍼지거나 드물게는 신장으로 퍼져서 발생합니다. 방광 감염은 방광염으로 알려져 있습니다.

UTI 는 전형적으로 여성의 외음부를 가진 사람에게 더 자주 발생하는데 이는 여성의 요도가 매우 짧고 박테리아가 때로는 질에서 더 쉽게 방광으로 들어가기 때문입니다.

UTI 는 STI 로 간주되지 않습니다.

증상이 무엇인가요? (What are the symptoms?)

가장 흔한 증상은 소변을 볼 때 화끈거림 그리고 소량의 소변을 자주 보는 것입니다.

소변은 냄새가 나고 피를 포함할 수도 있습니다. 추가적인 증상은 발열과 허리 통증 (신장 부위 위로)을 포함할 수도 있습니다.

어떻게 테스트를 하나요? (How do you test for it?)

UTI 는 테스트 없이 진단될 수도 있지만 소변 샘플을 채취하여 진단을 확정합니다.

클라미디아 등 다른 감염이 유사한 증상을 초래하며 UTI 로 오인될 수 있습니다.

i StaySTIFree (staystifree.org.au)에서 클라미디아에 대해 더 자세히 알아보세요.

어떻게 치료 하나요? (How is it treated?)

어떤 UTI 는 경미하여 항생제 치료가 필요하지 않습니다. Ural® (처방전 없이 약국에서 구매 가능) 및 충분한 수분 섭취 등 단순한 조치가 증상 완화에 이용될 수 있습니다.

항생제는 증상이 지속적이거나 보통에서 심각할 때, 혹은 둘 다 나타날 때 처방됩니다. 항생제는 종종 테스트 결과가 나오기 전에 증상에 근거하여 시작되며 가끔 테스트 결과가 나오면 항생제를 변경해야 합니다.

증상은 대개 치료를 시작한 지 3 일 내에 없어집니다.

신장이 감염된 경우 병원에서 정맥 주사 항생제로 치료해야 될 수도 있습니다.

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요? (How can I protect myself?)

UTI 에 걸릴 확률을 줄이기 위해 할 수 있는 몇 가지:

- 매일 충분한 물을 마십니다
- 성관계 후에 방광을 비웁니다

또한 전형적인 여성 생식기가 있는 경우, 용변 후에 앞에서 뒤로 (항문 쪽으로) 닦아 주어야 합니다.

UTI 가 계속 재발될 경우, 충분한 물을 마시고 성관계 전후에 방광을 비웁니다. 일부 일반 의약품이 증상 호전에 도움이 될 수도 있습니다.

재발되는 UTI 는 때때로 신장의 구조적 문제에 기인하므로 의사가 초음파 스캔과 같은 추가 조사를 권장 할 수도 있도록 의사와 상담하셔야 합니다.

어디서 도움을 받을 수 있나요? (Where can I get help?)

- 지역 의사를 방문합니다
- 지역 커뮤니티 보건 센터를 방문합니다

법적 면제 조항 (DISCLAIMER)

이 안내 자료는 일반적인 성 보건 정보를 제공하며 귀하의 의사와 필수 검진을 대체할 의도는 없습니다.

귀하의 건강에 대한 우려사항이 있을 경우 의사의 조언을 구해야 합니다.

긴급한 치료가 필요한 경우 가까운 응급실로 가거나 000 에 전화해야 합니다.