

尿路感染 (Urinary tract infections)

亦称 UTIs

尿路感染 (UTIs) 由微生物 (通常是细菌) 引起, 微生物会引起膀胱及尿路其他部位 (比如肾脏) 的感染

资料快速一览

- UTIs 不属于 STI
- 最常见的症状是小便时有灼烧感, 小便次数多、小便的量少
- UTIs 不需要检查就能确诊, 不过最好要把尿样送到化验室去化验
- 偶尔 UTIs 会很轻微, 不用抗生素就会好转, 但通常都需要用抗生素

这是什么病? (What is this?)

UTIs 是尿路的细菌感染, 通常涉及到膀胱。起因是细菌从肠子里或生殖器皮肤上跑进尿道, 扩散到膀胱, 扩散到肾脏则更少见。膀胱里的感染叫膀胱炎。

带典型女性生殖器的人得 UTIs 则更常见, 因为其尿道很短, 细菌较容易进入膀胱, 有时细菌来自阴道。

UTIs 不属于 STI。

有哪些症状? (What are the symptoms?)


最常见的症状是小便时有灼烧感, 小便次数多、小便的量少。

小便会有气味而且里面有血。其他症状可能包括发烧和背疼 (肾脏区域)。

如何做检查? (How do you test for it?)

UTIs 不需要检查就能确诊, 不过通常会取尿样确认结果。

衣原体等其他感染会引起类似症状, 会把它们错当成是 UTI。

 了解衣原体的更多资料 : StaySTIFree (staystifree.org.au)

如何治疗？ (How is it treated?)

有些 UTIs 较轻微，不需要用抗生素。可以采取简单措施来减轻症状，比如用 Ural® (药房有，不需要处方) 或多喝水。

如果症状持续不退、症状为中度或重度、或两种情况皆有，那么就要开抗生素处方。抗生素通常基于检查结果出来前的症状开始服用，有时在检查结果出来后需要调整抗生素。

开始治疗后 3 天内症状通常会消失。

如果肾脏受到感染，你可能需要去医院打抗生素点滴。

如何保护自己？ (How can I protect myself?)

以下有些办法可以减少得 UTI 的机会：

- 每天喝很多水
- 性交后清空你的膀胱

如果你有典型的女性生殖器，上完厕所后应该从前面往后面（往肛门方向）擦。

如果 UTIs 不断复发，务必要多喝水、性交前后清空你的膀胱。有些非处方药物可以协助减轻症状。

UTIs 复发的原因偶尔是肾脏的结构问题，所以你应该去看医生，医生会推荐做进一步调查，比如做超声波检查。

去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：StaySTIFree (staystifree.org.au)

免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。