

## 尿道炎 (Urethritis)

尿道炎は、尿道の炎症を指すのに使われる病名です。

### 重要ポイント

- 尿道炎の原因としてもっともよく見られるのは、クラミジアや淋病、マイコプラズマ・ジェニタリウムです
- 尿道炎は多くの場合、まったく症状が現れません
- 尿道炎は、尿検査またはスワブによるサンプル採取で診断されます
- 通常、尿道炎の治療には1クール分の抗生物質が使われます

### 尿道炎とは？ (What is this?)

尿道炎は、尿道の炎症を指すのに使われる病名です。

尿道炎は通常、細菌（バクテリア）感染により引き起こされます。通常は抗生物質で完全に治癒できます。

### 尿道炎にはどのようにして感染するのか (How do you get it?)

尿道炎は、コンドームを使わないセックスで人から人に感染する可能性があります。尿道炎のもっともよく見られる原因としては、以下が挙げられます：

- クラミジア
- 淋病
- マイコプラズマ・ジェニタリウム

非特異性尿道炎（Non-Specific Urethritis : NSU）は、症状は出ているもののクラミジア、淋病、マイコプラズマ・ジェニタリウムの検査結果がすべて陰性である場合に出される診断です。NSUは、上記以外の細菌やウイルスなどにより引き起こされることがあります。

### 尿道炎の症状 (What are the symptoms?)

尿道炎は多くの場合、まったく症状が現れません。症状が現れる場合は、つぎのような症状が含まれます：

- 排尿時の痛みや灼熱感
- 尿道からの通常は見られない分泌物

### 尿道炎の検査方法 (How do you test for it?)

尿道炎は、尿検査または尿道からのスワブによるサンプル採取で診断されます。

### 尿道炎の治療法 (How is it treated?)

通常、尿道炎は1クール分の抗生物質の錠剤を投与して治療されますが、注射が使用される場合もあります。なお、より長い期間にわたる薬の投与が必要となることもあります。

症状は、治療を始めてから2〜3日以内に改善するはずですが、症状がなくなるまで1週間程度かかることもあります。治療を始めて1週間経っても症状が残っているときは、医師に再診してもらいましょう。

治療後7日間はセックスを控えましょう。

### 治療しなかった場合の合併症 (Are there any complications if not treated?)

狭窄症（尿道が狭くなること）などの尿道炎の合併症の発症は、非常にまれです。

感染症を治療する主な目的は、症状の改善と、性的なパートナーに感染症をうつしてしまうリスクを軽減することです。

### 治療後の再発の可能性 (Is it likely to come back after treatment?)

尿道炎の治療は非常に効果的ですので、再発の多くは新たに別の尿道炎に感染することで発生しています。決められた期間の治療の後に症状が改善しない場合は、医師に相談してください。

### 自分を守るために (How can I protect myself?)

尿道炎から自分を守るのに一番良い方法は、セックスの際にコンドームやダム（薄いビニール状の防護シート）を使うことです。

### 支援を得られる場所 (Where can I get help?)

- 最寄りの性健康・性感染症サービス機関に行く
- お住いの地域の医師に診てもらう
- お住いの地域のコミュニティ医療センターに行く

StaySTIFree [STIに感染しないために] のウェブサイト ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)) で、性健康・性感染症サービス機関を探してみましょう。

### 免責事項 (DISCLAIMER)

このファクトシートは一般的な性健康についての情報を提供するものであり、あなたの医師への相談やその医師による診療の必要性を代替する目的で作成されたものではありません。

自身の健康に不安や懸念がある場合は、あなたの医師に相談してください。

緊急の治療やケアを要する場合は、最寄りの救急科に行くか、000番（救急）に電話通報してください。