

التهاب الإحليل/مجرى البول (Urethritis)

التهاب الإحليل هو المصطلح المستخدم لوصف الالتهاب في الإحليل/مجرى البول.

حقائق سريعة

- الأسباب الأكثر شيوعاً للإصابة بالتهاب الإحليل هي الكلاميديا ومرض السيلان والمفطورة التناسلية
- في أغلب الأحيان لا تظهر أي أعراض لالتهاب الإحليل
- يتم تشخيصه عن طريق فحص البول أو المسحة
- وعادة ما يتم علاج التهاب الإحليل بمجموعة واحدة من المضادات الحيوية

ما هو؟ (What is this?)

التهاب الإحليل هو المصطلح المستخدم لوصف الالتهاب في الإحليل/مجرى البول. يحدث التهاب الإحليل عادة بسبب العدوى البكتيرية. ويمكن الشفاء منه عادةً من خلال أخذ المضادات الحيوية.

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

يمكن أن ينتقل التهاب الإحليل عن طريق ممارسة الجنس دون استخدام الواقي الذكري (كوندوم). الأسباب الأكثر شيوعاً للإصابة بالتهاب الإحليل هي:

- كلاميديا (المتدثرة)
- السيلان
- المفطورة التناسلية

يتم تشخيص التهاب الإحليل اللائوعي (NSU) عندما يعاني الشخص من الأعراض ولكن جميع فحوصات الكلاميديا والسيلان والمفطورة التناسلية سلبية. قد تتسبب البكتيريا والخمائر والفيروسات الأخرى بالتهاب الإحليل اللائوعي.

ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

في أغلب الأحيان لا تظهر أي أعراض لالتهاب الإحليل. وإذا ظهرت الأعراض، فهي تشمل ما يلي:

- ألم أو حرقة عند التبول
- إفرازات غير عادية من الإحليل

كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتم تشخيص التهاب الإحليل عن طريق فحص البول أو مسحة من الإحليل.

كيف يتمّ علاجه؟ (How is it treated?)

عادة ما يتم علاج التهاب الإحليل بمجموعة واحدة من حبوب المضادات الحيوية؛ وفي بعض الأحيان عن طريق حقنة. في بعض الأحيان يتطلب الأمر تناول الدواء لفترة أطول. يجب أن تختف حدة الأعراض في غضون أيام قليلة من بدء العلاج ولكن يمكن أن تختفي بعد أسبوع. إذا استمرت الأعراض التي تعاني منها بعد أسبوع من بدء العلاج، فيجب عليكم زيارة طبيبيكم مُجدداً. يجب ألا تمارسوا الجنس لمدة 7 أيام بعد العلاج.

هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتمّ علاجه؟ (Are there any complications if not treated?)

تُعتبر مضاعفات التهاب الإحليل مثل تضيق الإحليل نادرة جداً. السبب الرئيسي لعلاج التهاب هو تخفيف حدة الأعراض وتقليل خطر انتقال الالتهاب إلى الشركاء الجنسيين.

هل من المُحتمل أن يعود بعد العلاج؟ (Is it likely to come back after treatment?)

علاج التهاب الإحليل فعّال للغاية، ولذلك تحدث معظم حالات التهاب الإحليل بسبب عدوى أخرى. بعد فترة العلاج، إذا لم تتحسن الأعراض، يجب أن تراجعوا طبيبيكم.

كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

يُعدّ استخدام الواقي الذكري أو حاجز الأسنان المطاطي أثناء ممارسة الجنس أفضل طريقة لحماية أنفسكم من التهاب الإحليل.

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبيبيكم المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحل محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم. إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم. إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.