

ยา PrEP (PrEP)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า ยาต้านไวรัส HIV ก่อนการสัมผัสเชื้อ (pre exposure prophylaxis)

PrEP เป็นยาที่ใช้สำหรับป้องกันเชื้อ HIV

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- ยา PrEP เหมาะกับคุณ ถ้าคุณเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV
- ยา PrEP มีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันเชื้อ HIV เมื่อทานอย่างต่อเนื่องทุกวันหรือทานตามความต้องการตามคำแนะนำของแพทย์ของคุณ
- แพทย์ทั่วไป (GP) ทุกท่าน สามารถสั่งจ่ายยา PrEP ให้คุณได้
- คุณจำเป็นต้องทำนัดเพื่อพบแพทย์ของคุณเป็นประจำเมื่อคุณเริ่มทานยา PrEP

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

ยา PrEP เป็นยาเม็ดที่ใช้ทานโดยผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV ยา PrEP ช่วยลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ HIV ได้ถึงร้อยละ 99

ยา PrEP เหมาะกับคุณ ถ้าคุณเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV ตัวอย่างเช่น

- หากคุณเป็นผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- หากคุณมีคู่นอนที่เป็นผู้ติดเชื้อ HIV และไม่ได้อยู่ในการรักษา หรือเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ HIV

ยา PrEP ครอบคลุมภายใต้เมดิแคร์ [Medicare] หรือไม่? (Is PrEP covered under Medicare?)

ครอบคลุม ยาที่ใช้ร่วมกันในขนาดคงที่หลายชนิดซึ่งมีส่วนผสมของยา tenofovir disoproxil ขณะนี้ มีอยู่ในรายการของโครงการสิทธิประโยชน์ด้านยา (Pharmaceutical Benefits Scheme - PBS) ของเมดิแคร์ ซึ่งมีไว้ให้ผู้ใช้ยา PrEP ที่มีบัตรเมดิแคร์ถูกต้องไม่หมดอายุในออสเตรเลีย

หากคุณมีบัตรเมดิแคร์และใบสั่งยาที่ถูกต้องไม่หมดอายุจากแพทย์ นั้นหมายความว่า คุณสามารถหาซื้อยา PrEP ได้ในอัตราส่วนลดที่ร้านขายยาทั่วไปในออสเตรเลีย

หากคุณไม่มีบัตรเมดิแคร์ ค้นหาเว็บไซต์ PAN สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการจัดหา ยา PrEP รวมถึง วิธีซื้อยา PrEP ทางออนไลน์ได้

ยา PrEP มีประสิทธิภาพหรือไม่? (Is PrEP effective?)

ยา PrEP มีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันเชื้อ HIV เมื่อทานอย่างต่อเนื่องทุกวันหรือทานตามความต้องการตามคำแนะนำของแพทย์ของคุณ

ยา PrEP ปลอดภัยหรือไม่? มีผลข้างเคียงอะไรบ้าง? (Is PrEP safe? What are the side effects?)

บางคนประสบกับผลข้างเคียง เช่น คลื่นไส้ เบื่ออาหาร และปวดหัว ผลข้างเคียงเหล่านี้มักไม่รุนแรงและจะหายไปภายในเดือนแรก หากคุณกังวลเรื่องผลข้างเคียงที่ยังไม่หายไป ให้ไปพบแพทย์ของคุณ

ผู้คนที่รับประทานยา PrEP แล้วอาจพัฒนาไปเกิดความเสี่ยงหายที่ไตได้ ดังนั้น จึงเป็นสิ่งสำคัญที่คุณต้องทำการตรวจไตทุกสามเดือน หากคุณใช้ยา PrEP

ฉันจะขอรับยา PrEP ได้อย่างไร? (How do I get PrEP?)

แพทย์ทั่วไป (GP) ทุกท่าน สามารถสั่งจ่ายยา PrEP ให้คุณได้ คุณสามารถค้นหาแพทย์ที่สั่งจ่ายยาได้ที่เว็บไซต์ PAN

หากคุณเป็นผู้มีแนวโน้มที่จะได้ประโยชน์จากยา PrEP แพทย์ของคุณจะจัดให้คุณเข้ารับการตรวจเลือดเพื่อประเมินการทำงานของไตและตับเพิ่มเติมไปจากการตรวจเชื้อ HIV

เมื่อคุณผ่านเกณฑ์ประเมินความเหมาะสมต่าง ๆ และต้องการจะเริ่มใช้ยา PrEP แพทย์ของคุณจะออกใบสั่งจ่ายยาให้คุณ หากคุณมีบัตรเมดิแคร์ คุณสามารถหาซื้อยา PrEP ได้ในอัตราส่วนลดที่ร้านขายยาทั่วไปในออสเตรเลีย อย่างไรก็ตาม ร้านขายยาบางแห่งอาจต้องสั่งยาชนิดนี้เข้ามาในร้าน ซึ่งอาจใช้เวลาสองสามวัน

i ค้นหาเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีและแหล่งจัดหา ยา PrEP ได้ที่

- **PAN** (pan.org.au)
- **Alfred Health บริการยา PrEP สำหรับชาววิกตอเรีย (Alfred Health: Victorian PrEP Service)** (alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service)

จะเกิดอะไรขึ้นหลังจากที่ฉันเริ่มใช้ยา PrEP? (What happens once I start PrEP?)

คุณจำเป็นต้องทำนัดเพื่อพบแพทย์ของคุณเป็นประจำเมื่อคุณเริ่มใช้ยา PrEP

คุณจะต้องตรวจเลือดเพื่อตรวจเชื้อ HIV และเข้ารับการตรวจอย่างอื่นเพื่อดูว่า ร่างกายของคุณตอบสนองต่อยานี้ได้ดีเพียงใด คุณจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับวิธีลดความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อ HIV

คุณควรทานยาทุกวันตามที่แพทย์สั่ง และแพทย์ของคุณจะแนะนำวิธีที่จะช่วยให้คุณไม่ลืมที่จะทานยาเป็นประจำ แจ้งแพทย์ของคุณ หากคุณมีปัญหาในการจดจำเพื่อทานยาของคุณ หรือหากคุณต้องการจะหยุดใช้ยา PrEP

i ค้นหารีวิวต่าง ๆ ที่คุณสามารถทานยา PrEP ได้ที่ **PAN** (pan.org.au)

ยา PrEP ป้องกันฉันจากโรคติดต่อทางเพศชนิดอื่นหรือไม่? (Does PrEP protect me from other STIs?)

ไม่ป้องกัน ยา PrEP ไม่ได้ป้องกันคุณจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อย่างอื่น เช่น โรคซิฟิลิสหรือโรคหนองใน หากคุณเริ่มใช้ยา PrEP แล้ว เป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องเข้ารับการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นประจำ ถึงแม้ว่าคุณจะไม่มีอาการก็ตาม

ฉันจะต้องใช้ยา PrEP ไปนานเท่าใด? (How long do I need to be on PrEP?)

คุณควรปรึกษาเรื่องนี้กับแพทย์ของคุณ

มีเหตุผลหลายประการที่ผู้คนจะหยุดใช้ยา PrEP

- หากคุณมีความเสี่ยงในระดับที่ต่ำลงต่อการติดเชื้อ HIV เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิต คุณอาจต้องการหยุดใช้ยา PrEP
- หากคุณพบว่า คุณไม่ต้องการทานยาทุกวันหรือมักจะลืมทานยาของคุณ วิธีป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อ HIV วิธีอื่นอาจได้ผลดีมากกว่าสำหรับคุณ
- หากคุณได้รับผลข้างเคียงจากยานี้ ซึ่งรบกวนการใช้ชีวิตของคุณ คุณอาจต้องการที่จะหยุดใช้ยา PrEP
- หากการตรวจเลือดแสดงว่า ร่างกายของคุณมีปฏิกิริยาต่อยา PrEP ในทางที่ไม่ปลอดภัย แพทย์ของคุณอาจหยุดสั่งจ่ายยา PrEP ให้คุณ

ยังมีทางเลือกอื่นนอกจากยา PrEP หรือไม่? (Are there any alternatives to PrEP?)

ขึ้นอยู่กับปัจจัยเสี่ยงของคุณ คุณอาจจะเหมาะที่จะใช้วิธีการป้องกันเชื้อ HIV วิธีอื่น เช่น การใช้ยา PEP หรือใช้วิธีการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยวิธีอื่น

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000