

## PrEP

También conocida como profilaxis preexposición

PrEP es la medicación utilizada para prevenir el VIH.

### DATOS BÁSICOS

- La PrEP es adecuada para ti si tienes un alto riesgo de infectarte con VIH
- La PrEP es altamente eficaz en la prevención del VIH cuando se toma consistentemente a diario o a demanda bajo el asesoramiento de tu médico
- La PrEP puede prescribirla cualquier médico de cabecera
- Necesitas tener citas frecuentes con tu doctor una vez que hayas comenzado a tomarla

### ¿Qué es esto? (What is this?)

La PrEP es una pastilla que se toma a diario para las personas que tienen riesgo de contraer VIH. Reduce el riesgo de contagiarse con VIH hasta un 99%.

La PrEP es adecuada para ti si tienes un alto riesgo de infectarte con VIH. Por ejemplo:

- Si eres un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres sin utilizar un preservativo
- Si tienes una pareja sexual que está infectada con VIH y no está en tratamiento, o tiene un alto riesgo de contraer VIH

### ¿Está cubierta la PrEP por Medicare? (Is PrEP covered under Medicare?)

Sí, lo está. Existen varias dosis fijas de medicamentos combinados que contienen tenofovir disoproxil actualmente listadas en el Programa de Beneficios Farmacéuticos de Medicare (Medicare Pharmaceutical Benefits Scheme, PBS) para utilizar como PrEP con una tarjeta válida de Medicare en Australia.

Si tienes una de estas tarjetas y una prescripción válida, significa que el medicamento PrEP se puede adquirir a un precio reducido en las farmacias de Australia.

Si no tienes una tarjeta Medicare, comprueba PAN para obtener información sobre cómo acceder a la PrEP, incluyendo la compra de estos medicamentos en Internet.

### ¿Es la PrEP eficiente? (Is PrEP effective?)

La PrEP es altamente eficaz en la prevención del VIH cuando se toma consistentemente a diario o a demanda bajo el asesoramiento de tu médico.

### ¿Es la PrEP segura? ¿Cuáles son los efectos secundarios? (Is PrEP safe? What are the side effects?)

Algunas personas experimentan efectos secundarios como náuseas, pérdida de apetito y dolores de cabeza. Estos efectos secundarios son generalmente leves y desaparecen en el primer mes. Si tienes dudas acerca de qué efectos secundarios no desaparecen, visita a tu doctor.

Una pequeña parte de las personas que toman PrEP pueden desarrollar daños renales, por lo tanto, es muy importante que te hagas un análisis renal cada tres meses cuando tomes PrEP.

### ¿Cómo consigo la PrEP? (How do I get PrEP?)

La PrEP puede prescribirla cualquier médico de cabecera. Puedes encontrar un doctor que prescriba PrEP en tu zona a través de PAN.

Si es probable que te puedas beneficiar de medicarte con PrEP, tu doctor organizará un análisis de sangre para evaluar tu función renal y hepática, además de una prueba de VIH.

Una vez que cumplas los criterios establecidos y quieras comenzar con la PrEP, tu doctor te hará una prescripción. Si tienes una tarjeta Medicare y una prescripción válida, el medicamento PrEP se puede adquirir a un precio reducido en las farmacias de Australia. Sin embargo, algunas farmacias puede que tengan que hacer un pedido del medicamento, lo cual puede tardar algunos días.



Conoce más acerca de cómo y dónde conseguir la PrEP en:

- PAN ([pan.org.au](http://pan.org.au))
- Alfred Health: Victorian PrEP Service ([alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service](http://alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service))

### ¿Qué ocurre una vez que comience con la PrEP? (What happens once I start PrEP?)

Necesitas tener citas frecuentes con tu doctor una vez que hayas comenzado a tomarla.

Necesitarás hacerte análisis de sangre para el VIH y otras pruebas para comprobar si reaccionas bien al medicamento. También recibirás información acerca de cómo reducir el riesgo de contraer VIH.

Deberías tomarte la medicación todos los días tal y como está prescrito; tu doctor te dirá qué formas te pueden ayudar a recordar tomártela con regularidad.

Dile a tu doctor si tienes dificultades para acordarte de tomar la medicación o si deseas dejar de tomarla.



Conoce las diferentes formas en las que puedes tomar PrEP en **PAN** ([pan.org.au](http://pan.org.au))

### ¿Estoy protegido con la PrEP de otras ITS? (Does PrEP protect me from other STIs?)

No, la PrEP no te protege de otras ITS como la sífilis o gonorrea.

Si has comenzado a tomarla, es importante que te hagas análisis de ITS con frecuencia, incluso si no presentas síntomas.

### ¿Cuánto tiempo tengo que estar tomando PrEP? (How long do I need to be on PrEP?)

Deberías hablar de ello con tu doctor.

Existen varias razones por las que la gente deja de tomar PrEP:

- Si el riesgo de contraer una infección por VIH es bajo a causa de los cambios que ocurren en tu vida, puede que quieras dejar de tomar PrEP.
- Si encuentras que no quieres tomarte la medicación todos los días o a menudo se te olvida tomarla, puede que otras formas de protegerte contra el VIH sean más adecuadas para ti.
- Si la medicación te produce efectos secundarios que interfieren en tu vida, puede que quieras dejar de tomarla.
- Si los análisis de sangre muestran que tu cuerpo reacciona a la PrEP de manera insegura, tu doctor puede que tenga que dejar de prescribirte PrEP.

### ¿Existen alternativas a la PrEP? (Are there any alternatives to PrEP?)

Dependiendo de tus factores de riesgo, puede que te convengan más otros métodos de prevención del VIH u otras estrategias para el sexo seguro.

### ¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

#### DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.