

## PrEP

المعروف أيضاً باسم المعالجة الوقائية قبل التعرّض

PrEP هو دواء يُستخدم للوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.

### حقائق سريعة

- دواء PrEP مناسب لكم إذا كنتم معرّضين لخطورة عالية للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- دواء PrEP فعّال للغاية في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية عند تناوله باستمرار كل يوم أو عند الطلب بناء على نصيحة طبيبك
- يستطيع أي طبيب عام وصف دواء PrEP
- يجب أن يكون لديكم مواعيد منتظمة مع طبيبك بمجرد بدء دواء PrEP

ما هو؟ (What is this?)

PrEP هو حبة دواء يتم تناولها من قبل الأشخاص المعرّضين لخطورة عالية للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يقلل PrEP من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية بنسبة تصل إلى 99%.

دواء PrEP مناسب لكم إذا كنتم معرّضين لخطورة عالية للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. على سبيل المثال:

- إذا أنتم رجال تمارسون الجنس مع رجال دون استخدام الواقي الذكري (كوندوم)
- إذا كان شريككم الجنسي مصاب بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية ولا يخضع للعلاج، أو معرّض لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية

هل يغطي نظام Medicare تكلفة دواء PrEP؟ (Is PrEP covered under Medicare?)

نعم، هو يغطيه. يتم إدراج العديد من الأدوية المركّبة ذات الجرعات الثابتة التي تحتوي على tenofovir disoproxil في مخطط Pharmaceutical Benefits Scheme (PBS) التابع لنظام Medicare كأدوية من نوع PrEP لاستخدامها من قبل الأشخاص الذين لديهم بطاقة Medicare صالحة في أستراليا.

إذا كان لديكم بطاقة Medicare ووصفة طبية صالحة، فهذا يعني أنه يمكن شراء دواء PrEP بسعر مُخفّض من الصيدليات في أستراليا. إذا لم يكن لديكم بطاقة Medicare، فراجعوا PAN للحصول على معلومات حول الحصول على PrEP، بما في ذلك شراء دواء PrEP عبر الإنترنت.

هل دواء PrEP فعّال؟ (Is PrEP effective?)

دواء PrEP فعّال للغاية في الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية عند تناوله باستمرار كل يوم أو عند الطلب بناء على نصيحة طبيبك.

### هل دواء PrEP آمن؟ (Is PrEP safe)؟ ما هي الآثار الجانبية؟ (What are the side effects)؟

يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية مثل الغثيان وفقدان الشهية والصداع. وعادة ما تكون هذه الآثار الجانبية خفيفة وتختفي خلال الشهر الأول. إذا كنتم قلقين بسبب الآثار الجانبية المستمرة، استشيروا طبيبك.

قد تعاني نسبة صغيرة من الأشخاص الذين يتناولون دواء PrEP من حدوث تلف في الكلى، لذلك من المهم جداً إجراء فحوص للكلى كل ثلاثة أشهر عند تناول دواء PrEP.

### كيف أحصل على دواء PrEP (How do I get PrEP)؟

يستطيع أي طبيب عام وصف دواء PrEP يمكنكم العثور على طبيب يستطيع وصف الدواء لكم في منطقتكم عبر PAN. إذا كان من المحتمل أن تستفيدوا من تناول دواء PrEP، فسيقوم طبيبك بتنظيم فحوصات الدم لتقييم وظائف الكلى والكبد، بالإضافة إلى فحص الكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية.

بمجرد استيفاء معايير الأهلية وعندما ترغبون في بدء تناول دواء PrEP، يمكن لطبيبكم أن يكتب لكم وصفة طبية. إذا كان لديكم بطاقة Medicare يمكنكم شراء دواء PrEP بسعر مُخفّف من الصيدليات في أستراليا. ولكن، قد تحتاج بعض الصيدليات إلى طلب الدواء، وهذا قد يستغرق بضعة أيام.

اكتشفوا المزيد حول كيفية ومكان الحصول على دواء PrEP عبر: 

- PAN ([pan.org.au](http://pan.org.au))
- Alfred Health: خدمة PrEP في فيكتوريا ([alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service](http://alfredhealth.org.au/services/victorian-prep-service))

### ماذا يحدث عندما أبدأ بتناول دواء PrEP؟ (What happens once I start using PrEP)؟

يجب أن يكون لديكم مواعيد مُنتظمة مع طبيبك بمجرد بدء دواء PrEP. يجب إجراء فحوصات للدم للكشف عن فيروس نقص المناعة البشرية وفحوصات أخرى لمعرفة ما إذا كان جسمكم يتفاعل بشكل جيد مع الدواء. وسوف تحصلوا أيضاً على المعلومات حول كيفية تقليل خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يجب عليكم تناول الدواء كل يوم كما هو موصوف، وسوف يخبركم طبيبك حول الطرق لمساعدتكم على تذكر تناوله بانتظام. أخبروا طبيبك إذا كنتم تواجهون صعوبة في تذكر تناول الدواء أو إذا كنتم ترغبون في التوقف عن تناول PrEP.

تعرفوا على الطرق المختلفة لتناول دواء PrEP عبر PAN ([pan.org.au](http://pan.org.au)) 

### هل يحميني دواء PrEP من الأمراض الأخرى المُعدية المنقولة جنسياً؟ (Does PrEP protect me from other STIs)؟

لا، إن دواء PrEP لا يحميكم من الأمراض الأخرى المُعدية المنقولة جنسياً مثل مرض الزهري أو السيلان.

إذا بدأت في تناول دواء PrEP، فمن المهم لكم إجراء فحوصات مُنظمة للكشف عن الأمراض المُعدية المنقولة جنسياً حتى لو لم يكن لديكم أي أعراض.

إلى متى يجب عليّ الاستمرار بتناول PrEP؟ (How long do I need to be on PrEP?)

يجب عليكم مناقشة هذا الأمر مع طبيبيكم.

هناك عدة أسباب تدفع الأشخاص إلى التوقف عن تناول دواء PrEP:

- إذا انخفض خطر إصابتكم بفيروس نقص المناعة البشرية بسبب التغيرات التي تحدث في حياتكم، فقد ترغبون في التوقف عن تناول PrEP.
- إذا وجدتم أنكم لا ترغبون في تناول الدواء كل يوم أو غالباً ما تنسوا تناول الدواء، فإن اتباع طرق أخرى لحماية أنفسكم من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية قد يكون فعالاً أكثر بالنسبة لكم.
- إذا كان لديكم آثار جانبية بسبب الدواء تؤثر على حياتكم، فقد ترغبون في التوقف عن تناول PrEP.
- إذا أظهرت فحوصات الدم أن جسمكم يتفاعل مع PrEP بطرق غير آمنة، فقد يضطر طبيبيكم إلى التوقف عن وصف PrEP لكم.

هل هناك أي بدائل لدواء PrEP؟ (Are there any alternatives to PrEP?)

اعتماداً على عوامل الخطر لديكم، قد يكون من المفيد لكم استخدام طرق الوقاية الأخرى من فيروس نقص المناعة البشرية مثل PEP أو غيرها من استراتيجيات الجنس الآمن.

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبيبيكم المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)) StaySTIFree

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحل محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.