

## Bệnh viêm vùng chậu (Pelvic inflammatory disease)

Hay còn gọi là PID

Bệnh viêm vùng chậu (PID) là bệnh lý viêm hay nhiễm trùng hệ sinh sản ở vùng chậu. PID có thể do các bệnh STI gây ra như bệnh chlamydia, bệnh lậu và bệnh viêm âm đạo do vi khuẩn mycoplasma genitalium (MG). PID chỉ ảnh hưởng những người có âm đạo và tử cung.

### TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Chlamydia và bệnh lậu là nguyên nhân phổ biến nhất gây ra PID
- PID là bệnh phổ biến và thường không gây triệu chứng
- Sử dụng bao cao su với bạn tình mới và xét nghiệm STI định kỳ có thể giúp phòng ngừa PID
- Nếu không điều trị, PID có thể để lại sẹo cho ống dẫn trứng và gây vô sinh
- PID hiếm xảy ra ở những người không quan hệ tình dục, không bị hành kinh hoặc không có tử cung hay buồng trứng.

### Đây là bệnh gì? (What is this?)

PID là bệnh nhiễm trùng hay viêm các cơ quan ở vùng chậu, trong đó có tử cung và buồng trứng.

### Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

PID thường do các bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn gây ra như bệnh chlamydia, bệnh lậu và bệnh mycoplasma genitalium.

Đôi lúc PID xuất hiện sau khi làm các thủ thuật ở vùng chậu như phá thai.

### Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Nhiều người không có biểu hiện hay triệu chứng.

Những người có triệu chứng thì có thể:

- có khí hư bất thường ở âm đạo
- ra máu bất thường
- đau vùng chậu hoặc bụng dưới
- đau khi giao hợp
- đau nhiều hơn khi bị hành kinh

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

PID được chuyên viên y tế chẩn đoán bằng cách sử dụng

- tiểu sử triệu chứng của quý vị
- thăm khám
- xét nghiệm

Các xét nghiệm này có thể bao gồm xét nghiệm STI, loại trừ khả năng có thai và đôi lúc siêu âm.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

PID được điều trị bằng cách kết hợp các thuốc trụ sinh trong mấy tuần.

Nếu bạn tình của quý vị có chẩn đoán bị PID, quý vị nên đi xét nghiệm STI bao gồm bệnh chlamydia, bệnh lậu và bệnh mycoplasma genitalium.



Tìm hiểu thêm về chlamydia, bệnh lậu và bệnh mycoplasma genitalium tại **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Nếu không chữa trị, PID có thể làm đau vùng chậu mãn tính và có thể làm tổn thương ống dẫn trứng khiến cho việc có thai khó khăn hoặc có thai ngoài tử cung.

Các nghiên cứu cho thấy sau một lần bị PID, quý vị có thể giảm cơ hội có thai thành công khoảng 10%. Sau hai hay ba lần bị PID, con số này tăng lên đến 50%.

### Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân tránh bị PID là:

- sử dụng bao cao su hay màng chắn khi quan hệ tình dục với bạn tình mới
- kiểm tra sức khỏe tình dục định kỳ

### Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.