

ภาวะอักเสบเชิงกรานอักเสบ (Pelvic inflammatory disease)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า ภาวะ PID

ภาวะอักเสบเชิงกรานอักเสบ (Pelvic Inflammatory Disease - PID) คือ การอักเสบหรือการติดเชื้อของระบบสืบพันธุ์ที่กระดูกเชิงกราน ภาวะ PID อาจเกิดจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม ภาวะ PID มีผลกระทบต่อคนที่มีช่องคลอดและมดลูกเท่านั้น

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- โรคหนองในเทียมและโรคหนองในเป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของภาวะ PID
- ภาวะ PID เป็นภาวะที่พบบ่อยและมักไม่ทำให้มีอาการ
- การใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนคนใหม่ และการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นประจำสามารถช่วยป้องกันภาวะ PID ได้
- หากปล่อยทิ้งไว้ไม่ได้รับการรักษา ภาวะ PID สามารถทำให้เกิดแผลเป็นที่ท่อนำไข่และทำให้เกิดภาวะมีบุตรยากได้
- ภาวะ PID เป็นภาวะที่พบบ่อยในผู้คนที่ไม่ได้มีเพศสัมพันธ์บ่อย ๆ คนที่ไม่มีประจำเดือน หรือไม่มีมดลูกหรือรังไข่

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

ภาวะ PID เป็นการติดเชื้อหรือการอักเสบของอวัยวะที่อยู่ในอุ้งกระดูกเชิงกราน รวมถึง มดลูกและท่อนำไข่

คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

ภาวะ PID มักเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น โรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม

บางครั้ง ภาวะ PID เกิดขึ้นหลังจากกระบวนการผ่าตัดที่อุ้งกระดูกเชิงกราน เช่น การทำแท้งเพื่อยุติการตั้งครรภ์ เป็นต้น

มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

คนส่วนใหญ่ไม่มีสัญญาณหรืออาการใด ๆ

คนที่มีอาการอาจมี

- สารคัดหลั่งจากช่องคลอดหรือตกขาวที่ผิดปกติ
- การตกเลือดที่ไม่ปกติ
- อาการปวดที่อุ้งเชิงกรานหรือท้องน้อยส่วนล่าง
- อาการเจ็บเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- อาการปวดประจำเดือนที่เพิ่มมากขึ้น

คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

ผู้ปฏิบัติการด้านสุขภาพจะวินิจฉัยภาวะ PID โดยการใช่

- ประวัติอาการของคุณ
- การตรวจร่างกาย
- การทดสอบต่าง ๆ

การทดสอบอาจรวมถึง การตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การทดสอบการตั้งครรภ์ และบางครั้งใช้การตรวจอัลตราซาวนด์

โรคนี้รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

ภาวะ PID รักษาได้ด้วยการใช้ยาปฏิชีวนะหลายขนานร่วมกันนานเป็นเวลาหลายสัปดาห์

หากคุณอนของคุณได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะ PID คุณควรเข้ารับการตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งรวมถึง โรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม

i ค้นหาเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคหนองในเทียม โรคหนองใน และโรคติดเชื้อไมโครพลาสมา เจนนิทัลเลียม ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

หากไม่ได้รับการรักษาจะมีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ หรือไม่? (Are there any complications if not treated?)

หากภาวะ PID ที่ไม่ได้รับการรักษา อาจทำให้เกิดอาการปวดกระดูกเชิงกรานเรื้อรังและสามารถไปทำลายท่อไข่ ซึ่งเป็นเหตุให้เกิดภาวะตั้งครรภ์ยากหรือตั้งครรภ์นอกมดลูก

มีการวิจัยที่แสดงว่าหลังจากที่เกิดภาวะ PID ไปหนึ่งครั้งแล้ว โอกาสการตั้งครรภ์ได้อย่างสำเร็จของคุณอาจลดลงโดยประมาณร้อยละ 10 ซึ่งหลังจากเกิดภาวะนี้สองหรือสามครั้ง ตัวเลขนี้จะเพิ่มขึ้นได้ถึงร้อยละ 50

ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

วิธีที่ดีที่สุดที่จะป้องกันตัวคุณจากภาวะ PID คือ

- การใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยางอนามัยเมื่อคุณมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนคนใหม่
- เข้ารับการตรวจสุขภาพทางเพศเป็นประจำ

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000