

## PEP

Hay còn gọi là post exposure prophylaxis (phòng ngừa sau phơi nhiễm)

Phòng ngừa sau phơi nhiễm (PEP) là thuốc HIV uống trong vòng 72 tiếng kể từ khi có thể đã phơi nhiễm với HIV và uống trong 28 ngày.

### TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Trong phần lớn các trường hợp, PEP có thể ngăn chặn HIV tự hình thành trong cơ thể và có thể giúp quý vị phòng ngừa nhiễm HIV dương tính
- PEP có thể là một viên uống mỗi ngày hoặc kết hợp hai hoặc ba viên uống mỗi ngày
- Quý vị cần phải uống thuốc mỗi ngày trong 28 ngày thì PEP mới có hiệu quả

### Đây là thuốc gì? (What is this?)

Trong phần lớn trường hợp, PEP có thể ngăn chặn HIV tự hình thành trong cơ thể và có thể giúp quý vị phòng ngừa nhiễm HIV dương tính, nhưng chỉ với điều kiện điều trị PEP:

- được bắt đầu trong vòng 72 giờ kể từ khi phơi nhiễm với HIV
- được uống đúng cách trong thời gian điều trị 28 ngày

PEP có thể là một viên uống mỗi ngày hoặc kết hợp hai hoặc ba viên uống mỗi ngày.

PEP không phải là loại thuốc viên uống buổi sáng hôm sau để giúp cho việc quan hệ tình dục dễ dàng và an toàn mà không dùng bao cao su. Quý vị cần phải uống thuốc mỗi ngày trong 28 ngày thì PEP mới có hiệu quả. Phác đồ điều trị này có thể gây tác dụng phụ, như buồn ói và đau đầu.



Tìm hiểu thêm về PEP tại **Thorne Harbour** ([thorneharbour.org](http://thorneharbour.org))

### Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

PEP có bán tại Khoa Cấp cứu ở phần lớn các bệnh viện công, các phòng khám sức khỏe tình dục và một số phòng mạch bác sĩ gia đình chuyên về sức khỏe tình dục.

Nếu việc phơi nhiễm bệnh này xảy ra 'sau giờ làm việc', các Khoa Cấp cứu thường là nơi tốt nhất để đến để đảm bảo quý vị bắt đầu uống PEP càng sớm càng tốt.

**i** Tìm hiểu về việc quý vị có thể mua PEP ở đâu tại **GETPEP** ([getpep.info](http://getpep.info))

Gọi **PEP Phonenumber** số 1800 889 887 để biết thêm thông tin

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.