

## ยา PEP (PEP)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า ยาต้านไวรัส HIV หลังการสัมผัสเชื้อ (post exposure prophylaxis)

ยาต้านไวรัส HIV หลังการสัมผัสเชื้อ (post exposure prophylaxis - PEP) เป็นยาสำหรับเชื้อ HIV ซึ่งทานภายใน 72 ชั่วโมงหลังจากที่คาดว่าจะมีการสัมผัสกับเชื้อ HIV แล้ว และจะต้องทานเป็นเวลา 28 วัน

### ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- ในกรณีส่วนใหญ่ ยา PEP สามารถหยุดเชื้อ HIV มิให้เริ่มก่อตัวในร่างกายและสามารถป้องกันคุณจากการติดเชื้อ HIV ได้
- ยา PEP สามารถทานวันละ 1 เม็ด หรือรวมกันวันละ 2 หรือ 3 เม็ดได้
- คุณต้องทานยาทุกวันเป็นเวลา 28 วัน เพื่อให้ยา PEP ทำงานได้ผล

### โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

ในกรณีส่วนใหญ่ ยา PEP สามารถหยุดเชื้อ HIV มิให้เริ่มก่อตัวในร่างกายและสามารถป้องกันคุณจากการติดเชื้อ HIV ได้ เพียงแต่ถ้าการรักษาด้วยยา PEP นั้น

- เริ่มภายใน 72 ชั่วโมงนับจากสัมผัสเชื้อ HIV
- ทานอย่างต่อเนื่องเป็นเวลามากกว่า 28 วันของช่วงระยะเวลาการรักษา

ยา PEP สามารถทานวันละ 1 เม็ด หรือรวมกันวันละ 2 หรือ 3 เม็ดได้

ยา PEP ไม่ใช่ยาเม็ดที่ทานเข้าวันรุ่งขึ้น ซึ่งทำให้ง่ายและปลอดภัยต่อการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย คุณต้องทานยาทุกวันเป็นเวลา 28 วัน เพื่อให้ยา PEP ทำงานได้ผล การรักษาอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงได้ เช่น คลื่นไส้ และปวดหัว

**i** ค้นหาเพิ่มเติมเกี่ยวกับยา PEP ได้ที่ **Thorne Harbour** ([thorneharbour.org](http://thorneharbour.org))

### คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลรัฐส่วนใหญ่จะมียา PEP นอกจากนี้ จะขอรับยานี้ได้ตามคลินิกสุขภาพทางเพศ และคลินิกแพทย์ทั่วไปบางแห่งที่เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางเพศ

หากมีการสัมผัสเชื้อเกิดขึ้น 'นอกเวลาทำการ' แผนกฉุกเฉินจะเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดที่คุณจะแน่ใจได้ว่า คุณจะเริ่มรับยา PEP ได้ทันทีทันใด

**i** ค้นหาสถานที่ที่คุณจะขอรับยา PEP ได้ที่ **Get PEP** ([getpep.info](http://getpep.info))

โทรหา **PEP Phonenumber** ที่ 1800 889 887 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000