

U mềm lây (Molluscum contagiosum)

Hay còn gọi là molluscum, MC

U mềm lây (MC) là một bệnh nhiễm trùng da vô hại do siêu vi gây ra và có thể lây truyền khi da tiếp xúc với nhau.

TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- MC lúc đầu xuất hiện dưới dạng bثور không đau, cứng, tròn, màu da, trũng ở giữa.
- Nếu bثور bị xước, MC có thể lây lan sang vùng xung quanh
- MC được bác sĩ chẩn đoán bằng cách quan sát bثور.
- Các bثور này có thể tự biến mất, nhưng phần lớn mọi vẫn người muốn điều trị hơn.

Đây là bệnh gì? (What is this?)

U mềm lây (MC) là một bệnh nhiễm trùng da vô hại do siêu vi gây ra. Nếu không chữa trị, MC có thể tồn tại dai dẳng trong 6 - 18 tháng trước khi tự biến mất.

Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

MC lây truyền khi da tiếp xúc với nhau. Ở người lớn, điều này thường xảy ra trong lúc quan hệ tình dục.

Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

MC lúc đầu xuất hiện dưới dạng bثور không đau, cứng, tròn, màu da, trũng ở giữa.

Nếu bثور bị xước hoặc tổn thương, MC có thể lây lan sang vùng da xung quanh. Có thể mất vài tuần để bثور phát triển và thường xuất hiện trên đùi, bẹn, mông, bụng dưới và bộ phận sinh dục.

Kể từ khi bị nhiễm bệnh, thường mất 2 - 3 tháng thì bثور mới xuất hiện nhưng có thể dao động từ chỉ một tuần cho tới tận 6 tháng. Một số người không bao giờ có bثور nào hết.

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

MC được bác sĩ chẩn đoán bằng cách quan sát bثور. MC có hình thức khác biệt.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

Mặc dù các bثور này thường tự biến mất, phần lớn mọi người muốn được điều trị hơn.

Treatment can involve (Điều trị có thể bao gồm):

- **liệu pháp áp lạnh** - làm đông cứng các bثور bằng ni-tơ lỏng
- **kem bôi cục bộ** - bôi kem hay dung dịch được kê toa lên bثور

Quý vị nên tránh cạo lông, nhổ lông và tỉa lông ở bộ phận sinh dục trong thời gian điều trị nhằm giảm thiểu nguy cơ lan MC.

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Sử dụng bao cao su hay màng chắn khi quan hệ tình dục là biện pháp tốt nhất để bảo vệ bản thân tránh bị bệnh MC.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.