

หูดข้าวสุก (Molluscum contagiosum)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า มัลลัสคัม (molluscum) หรือ MC

หูดข้าวสุก (Molluscum contagiosum - MC) เป็นการติดเชื้อทางผิวหนังที่ไม่อันตราย ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง และสามารถติดต่อสู่กันได้ด้วยการสัมผัสทางผิวหนัง

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- หูดข้าวสุกจะปรากฏออกมาในเบื้องต้นเป็นตุ่มเนื้อแน่นไม่มีอาการเจ็บ มีรูปทรงกลม สีเนื้อ มีรอยนูนตรงกลาง
- หากไปเกาตุ่มเนื้อ หูดข้าวสุกจะแพร่ติดไปบริเวณรอบ ๆ ได้
- แพทย์จะวินิจฉัยหูดข้าวสุกด้วยการตรวจตุ่มเนื้อ
- ตุ่มเนื้อเหล่านี้จะหายไปตัวเอง แต่คนส่วนใหญ่จะเข้ารับการรักษา

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

หูดข้าวสุกเป็นการติดเชื้อทางผิวหนังที่ไม่อันตรายซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง หากทิ้งไว้ไม่รักษา หูดข้าวสุกจะคงอยู่ได้นาน 6-18 เดือนก่อนที่จะหายไปเอง

คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

หูดข้าวสุกติดต่อกันได้ด้วยการสัมผัสทางผิวหนัง ในผู้ใหญ่โรคนี้ติดต่อกันได้ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์

มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

หูดข้าวสุกจะปรากฏออกมาในเบื้องต้นเป็นตุ่มเนื้อแน่นไม่มีอาการเจ็บ มีรูปทรงกลม สีเนื้อ มีรอยนูนตรงกลาง

หากไปเกาหรือทำให้ตุ่มเนื้อฉีก หูดข้าวสุกจะแพร่ติดไปที่ผิวหนังรอบ ๆ บริเวณได้ ตุ่มเหล่านี้อาจใช้เวลาหลายสัปดาห์ในการเจริญเติบโตและมักจะปรากฏที่หน้าอก ขาหนีบ ก้น หน้าท้องส่วนล่าง และบริเวณอวัยวะเพศ

นับตั้งแต่เวลาที่ติดเชื้อ โรคนี้มักใช้เวลา 2-3 เดือนจึงจะมีตุ่มเนื้อปรากฏออกมา แต่อาจใช้เวลาแตกต่างกันไป ตั้งแต่อย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์ไปจนถึงอย่างมาก 6 เดือน บางคนอาจไม่ตุ่มเนื้อใด ๆ เกิดขึ้นเลย

คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

แพทย์จะวินิจฉัยหูดข้าวสุกด้วยการตรวจตุ่มเนื้อ หูดข้าวสุกมีลักษณะภายนอกที่เด่นเป็นเฉพาะ

โรคนี้อาจรักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

แม้ว่าตุ่มเนื้อมักจะหายไปได้เอง แต่คนส่วนใหญ่ก็พอใจที่จะเข้ารับการรักษามากกว่า

การรักษาอาจเกี่ยวข้องกับ

- วิธี **Cryotherapy** - เป็นการฉีดความเย็นแช่แข็งเข้าไปที่ตุ่มหูด
- วิธี **Topical cream** - ทาหรือป้ายครีมที่แพทย์สั่งลงบนตุ่มหูด

คุณควรหลีกเลี่ยงการโกนขน การแร็กซ์ และการเล็มขนที่อวัยวะเพศในระหว่างที่ทำการรักษาใด ๆ เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อหูดข้าวสุก

ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

การใช้ถุงยางอนามัยหรือแผ่นยางอนามัยในระหว่างมีเพศสัมพันธ์เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันตัวคุณเองจากหูดข้าวสุก

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000