

## 传染性软疣 (Molluscum contagiosum)

亦称软疣、MC

传染性软疣 (MC) 是一种无害皮肤感染，由病毒引起，通过皮肤之间的接触传染。

### 资料快速一览

- MC 最初出现时是一个硬的包，不痛、呈圆形、肉色，中间有一个窝
- 如果挠这个包，MC 会往周边扩散
- 医生看这些包就能确诊是 MC
- 包会自己消失，但大多数人都选择治疗

### 这是什么病？(What is this?)

传染性软疣 (MC) 是一种无害皮肤感染，由病毒引起。如果不治，MC 会持续 6-18 个月，然后自己会消失。

### 你怎么会得这种病？(How do you get it?)

MC 通过皮肤之间的接触传染。成人通常是通过性接触传染。

### 有哪些症状？(What are the symptoms?)

MC 最初出现时是一个硬的包，不痛、呈圆形、肉色，中间有一个窝

如果挠这个包或把它弄破，MC 会往周边皮肤扩散。长这种包要花几周时间，通常出现在大腿、腹股沟、屁股、下腹和生殖器部位。

从被感染开始到长出这些包通常要 2-3 个月的时间，不过快的话 1 周、慢的话 6 个月，出现的时间各有不同。有些人从来不长包。

### 如何做检查？(How do you test for it?)

医生看这些包就能确诊是 MC。MC 外观明显。

## 如何治疗？ (How is it treated?)

尽管这些包自己会消失，大多数人都选择治疗。

治疗方法包括：

- **冷冻疗法** - 用液态氮冷冻包
- **局部擦药膏** - 在包上面擦处方霜剂或软膏

在治疗期间你应避免刮阴毛、蜜蜡除毛和修剪阴毛，以尽可能减少 MC 扩散的风险。

## 如何保护自己？ (How can I protect myself?)

性交时使用避孕套或保护膜是保护自己不得 MC 的最好办法。

## 去哪里寻求帮助 (Where can I get help?)

- 去你附近的性健康诊所
- 去看你本地的医生
- 去你本地的社区健康中心

查找性健康服务机构：**StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### 免责声明 (DISCLAIMER)

本资料单提供普通性健康信息，其意图不是替代咨询医生的需要。

如果你担心你的健康问题，你应该去请教医生。

如果你有紧急需要，你应该去最近的急诊部或拨打 000。