

## المليساء المُعدية (Molluscum contagiosum)

المعروفة أيضًا باسم المليساء، وMC

المليساء المُعدية هي عدوى جلدية غير ضارة يسببها الفيروس ويمكن أن تنتقل عن طريق ملامسة الجلد للجلد.

### حقائق سريعة

- تظهر المليساء المُعدية في البداية على شكل كتل صلبة غير مؤلمة ومستديرة الشكل بلون اللحم مع غمازة في وسطها
- إذا تمّ خدش إحدى الكتل، يمكن أن تنتشر المليساء المُعدية إلى المنطقة المحيطة بها
- يتمّ تشخيص المليساء المُعدية من قبل الطبيب الذي ينظر إلى الكتل
- يمكن أن تختفي الكتل من تلقاء نفسها، ولكن معظم الأشخاص يفضلون الحصول على العلاج

### ما هو؟ (What is this?)

المليساء المُعدية هي عدوى جلدية غير ضارة يسببها الفيروس. إذا تُركت دون علاج، يمكن أن تبقى المليساء المُعدية لمدة 6 - 18 شهرًا قبل أن تختفي من تلقاء نفسها.

### كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

تنتشر المليساء المُعدية عن طريق ملامسة الجلد للجلد. لدى البالغين، تحدث عادة أثناء الاتصال الجنسي.

### ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

تظهر المليساء المُعدية في البداية على شكل كتل صلبة غير مؤلمة ومستديرة الشكل بلون اللحم مع غمازة في وسطها. إذا تمّ خدش أو جرح إحدى الكتل، يمكن أن تنتشر المليساء المُعدية إلى الجلد المحيط بها. يمكن أن تستغرق الكتل عدة أسابيع لكي تنمو وتظهر عادة على الفخذين والأربية والأرداف وأسفل البطن والمنطقة التناسلية. ومن وقت حدوث الإصابة، عادةً ما يستغرق ظهور الكتل 2-3 أشهر، ولكن قد يختلف ذلك من فترة وجيزة مدتها أسبوع واحد وما يصل إلى 6 أشهر. لا تظهر أي كتل على الإطلاق لدى بعض الأشخاص.

### كيف يتمّ فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتمّ تشخيص المليساء المُعدية من قبل الطبيب الذي ينظر إلى الكتل. فالمليساء المُعدية لها مظهر مميز.

### كيف يتمّ علاجه؟ (How is it treated?)

على الرغم من أن الكتل تختفي من تلقاء نفسها، إلا أن معظم الأشخاص يفضلون الحصول على العلاج. يمكن أن يشمل العلاج ما يلي:

- المعالجة بالتبريد - تجميد الكتل بالنيتروجين السائل
- كريم موضعي - دهن كريم أو دهون يتم صرفه بوصفة طبية على الكتل

يجب تجنّب حلاقة الشعر وإزالة الشعر بواسطة الشمع وتشذيب الشعر في المنطقة التناسلية أثناء تلقي أي علاجات لتقليل خطر انتشار المليساء المعدية.

### كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

يُعدّ استخدام الواقي الذكري (كوندوم) أو حاجز الأسنان المطاطي أثناء ممارسة الجنس أفضل طريقة لحماية أنفسكم من المليساء المعدية.

### أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبييكم المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au)) StaySTIFree

### إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محلّ الحاجة إلى استشارة طبييكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبييكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.