

السيلان (Gonorrhoea)

المعروف أيضاً باسم gono

السيلان هو من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً الشائعة التي تسببها البكتيريا ويمكن أن ينتقل أثناء ممارسة الجنس دون استخدام الواقي الذكري (كوندوم).

حقائق سريعة

- يسبب مرض السيلان بشكل شائع التهاب في الإحليل/مجري البول وعنق الرحم، ولكنه يمكن أن يصيب الشرج والحنجرة
- ينتقل عن طريق ممارسة الجنس بدون واقي ذكري مع شريك مُصاب بمرض السيلان
- يتم إرسال عينات بول ومسحات من الإحليل/مجري البول أو عنق الرحم أو الحلق أو الشرج إلى المختبر لفحصها
- يتم معالجته بفعالية بالمضادات الحيوية

ما هو؟ (What is this?)

يمكن أن يسبب مرض السيلان التهاب في الإحليل/مجري البول، وعنق الرحم، والشرج، والحلق والعينين. في حالات نادرة، يمكن أن ينتشر إلى مجرى الدم مما يسبب الحمى والام المفاصل والجروح الجلدية.

إذا كنتم مصابين بمرض السيلان، فقد لا تلاحظوا وجود أي أعراض. وإذا كنتم تعانيون من الأعراض، فقد تشمل ما يلي:

- إفرازات غير عادية من القضيب أو المهبل أو الشرج
- لسعة أو حرقنة عند التبول
- ألم وجفاف في الحلق

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

تُحمل السوائل التناسلية مرض السيلان وينتقل عن طريق الجنس المهبلي أو الشرجي أو الفموي مع شخص مُصاب بمرض السيلان.

ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

المهبل

إذا كان لديكم مهبل، فمعظم الإصابات بمرض السيلان المهبلي ليس لها أعراض. وإذا ظهرت الأعراض، فيمكن أن تشمل ما يلي:

- إفرازات مهبلية غير عادية
- نزيف مهبلي غير منتظم
- إنزعاج عند التبول
- آلام في الحوض، خاصة أثناء ممارسة الجنس المهبلي

القضيب

إذا كان لديكم قضيب، يمكن أن تشمل الأعراض ما يلي:

- إفرازات صفراء أو بيضاء اللون من القضيب
- ألم أو إنزعاج عند التبول
- احمرار حول فتحة القضيب

الشرح

تحدث معظم إصابات السيلان الشرجي دون ظهور أعراض. وإذا ظهرت الأعراض، فقد تشمل إفرازات في الشرج والإنزعاج.

الحلق

تحدث معظم إصابات السيلان الفموي دون ظهور أعراض. وإذا ظهرت الأعراض، فيمكن أن تشمل ألم في الحلق.

كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it?)

يتم الفحص للكشف عن مرض السيلان بواسطة:

- عينة من البول
- مسحة من الإحليل/مجرى البول أو عنق الرحم أو الحلق أو الشرج

تستطيع هذه الفحوصات عادةً الكشف عن مرض السيلان بعد يومين إلى 4 أيام من ملامستكم للعدوى.

كيف يتم علاجه؟ (How is it treated?)

يتم علاج مرض السيلان بالمضادات الحيوية.

وتختف عادة حدة الأعراض خلال 24 ساعة. إذا استمرت الأعراض بعد أسبوع من العلاج، راجعوا طبيبيكم.

يجب ألا تمارسوا أي جنس لمدة أسبوع واحد بعد العلاج (ولا حتى ممارسة الجنس مع الواقي الذكري أو حاجز الأسنان المطاطي).

يجب ألا تمارسوا الجنس مع أي شركاء إلا بعد أسبوع واحد من حصولهم على العلاج.

هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتم علاجه؟ (Are there any complications if not treated?)

إذا كان لديكم مهبل ورحم، يمكن أن ينتقل مرض السيلان الذي لا يتم معالجته إلى الرحم وقناتي فالوب مما يسبب بمرض التهاب الحوض (PID)، وهي حالة قد تؤدي إلى حدوث المضاعفات، بما في ذلك العقم.

لمعرفة المزيد حول مرض التهاب الحوض قوموا بزيارة **StaySTIFree** (staystifree.org.au) 

هل من المحتمل أن يعود بعد العلاج؟ (Is it likely to come back after treatment?)

من غير المحتمل أن يعود مرض السيلان إذا قمتم:

- بإعلام شركائكم والتأكد من أن شركائكم الحاليين يراجعون الطبيب ويتلقون العلاج
- استخدموا الواقي الذكري أو حاجز الأسنان المطاطي باستمرار مع جميع الشركاء

كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself?)

يُعدّ استخدام الواقي الذكري أو حاجز الأسنان المطاطي أثناء ممارسة الجنس أفضل طريقة لحماية أنفسكم من مرض السيلان.

أخبروهم (Let them know) 

عندما يتم تشخيص إصابتكم بمرض مُعدي منقول جنسياً، يجب أن يخضع جميع شركائكم الجنسيين من الأشهر القليلة الماضية للفحوصات من قبل الطبيب.

ومن المهم جداً أن يتم فحص جميع شركائكم الجنسيين (المنظمين والعرضيين) لأنه إذا لم يتم علاج الأمراض المُعدية المنقولة جنسياً فقد تسبب مشاكل خطيرة لاحقاً.

إذا كنتم تواجهون صعوبة في إخبار شركائكم، يمكنكم استخدام Let Them Know (letthemknow.org.au) للحصول على نموذج حول المحادثات ورسائل البريد الإلكتروني والرسائل النصية والرسائل الخطية التي يمكنكم إرسالها إلى شركائكم إما بشكل شخصي أو مجهول.

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help?)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبيبيكم المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

تعرفوا على الحقائق

Get the facts

staystifree.org.au

StaySTIFree

Victorian Sexual Health Network

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.