

Mụn cóc sinh dục, hay sùi mào gà, & HPV (Genital warts & HPV)

Hay còn gọi là siêu vi papilloma ở người, HPV sinh dục

Mụn cóc âm đạo là bệnh STI phổ biến, do siêu vi papilloma ở người (HPV) gây ra và có thể lây truyền khi da tiếp xúc với nhau trong lúc quan hệ tình dục.

TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Phần lớn những người bị nhiễm HPV sinh dục không có triệu chứng nhưng vẫn có thể truyền bệnh cho người khác khi quan hệ tình dục.
- Nhiều người bị nhiễm HPV thậm chí không có mụn cóc nào cả
- Mụn cóc lây truyền khi quan hệ tình dục bằng đường âm đạo hoặc hậu môn, khi da bộ phận sinh dục tiếp xúc với người bị nhiễm HPV sinh dục
- Các phương án điều trị bao gồm dùng kem hoặc dung dịch có kê toa cũng như trị liệu bằng tia la-de và áp lạnh.

Đây là bệnh gì? (What is this?)

Mụn cóc âm đạo là những mụn hay khối u ở khu vực sinh dục, có hình dạng, kích thước, hình thù và số lượng khác nhau. Một số có hình dạng giống như súp lơ.

Mụn cóc âm đạo là do siêu vi papilloma ở người (HPV) gây ra. Phần lớn những người đang có quan hệ tình dục đều bị phơi nhiễm HPV trong đời. Phần lớn các bệnh nhiễm HPV có thể tự hết mà không cần điều trị.

Đôi lúc, bệnh nhiễm HPV là nguyên nhân gây ra các bệnh ung thư bộ phận sinh dục, tuy nhiên điều này hiếm khi xảy ra và không phải do những loại HPV gây ra mụn cóc sinh dục.

Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

Mụn cóc sinh dục và HPV lây truyền do da tiếp xúc trực tiếp với nhau khi quan hệ tình dục bằng đường âm đạo hoặc hậu môn. Mụn cóc có thể xuất hiện trong vòng vài tuần kể từ khi tiếp xúc hoặc cũng có thể mất mấy tháng mới xuất hiện.

Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Quý vị có thể nhận thấy một hay nhiều mụn ở bộ phận sinh dục. Đôi lúc mọi người không nhận thấy mụn cóc bởi vì chúng ở bên trong âm đạo, ở cổ tử cung hay trong hậu môn.

Quý vị nên đi gặp bác sĩ nếu nhận thấy:

- có bướu hay da thay đổi trên dương vật, âm đạo, âm hộ hay hậu môn
- bị ngứa, đau hay ra máu bất thường

Quý vị cũng nên đi gặp bác sĩ nếu một người bạn tình cho quý vị biết là họ bị nhiễm HPV hay mọc mụn cóc sinh dục.

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

Mụn cóc sinh dục được chẩn đoán bằng cách bác sĩ hay y tá kiểm tra bộ phận sinh dục bằng mắt.

Không có xét nghiệm nào cho HPV, do đó tốt nhất quý vị nên đi gặp bác sĩ.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

Gặp bác sĩ để tìm cách điều trị phù hợp cho mụn cóc sinh dục.

Nếu có thai hoặc nghĩ là quý vị có thể có thai, hãy nói cho bác sĩ biết.

Điều trị không loại bỏ được HPV. Chỉ điều trị các mụn cóc nhìn thấy được. Đối với phần lớn mọi người, khả năng miễn dịch tự nhiên của cơ thể sẽ loại bỏ được siêu vi này sau một thời gian.

Điều trị của bác sĩ (Treatment by a doctor)

- **Liệu pháp áp lạnh** - làm lạnh cứng các mụn cóc
- **TCA (a xít trichloroacetic)** - để bôi lên và tẩy các mụn cóc
- **Điều trị bằng tia la-de** - đôi lúc được chỉ định để tẩy các mụn cóc (cần gây mê toàn thân)

Phương pháp điều trị quý vị có thể tự làm (Treatment you can apply yourself)

- Bôi thuốc Podophyllotoxin (Condyline™) cho mụn cóc mọc bên ngoài bộ phận sinh dục. Không chỉ định cho người có thai. Cần phải có toa của bác sĩ.
- Kem Imiquimod (Aldara™) cho mụn cóc mọc bên ngoài bộ phận sinh dục và xung quanh hậu môn. Không dùng cho người có thai. Cần phải có toa của bác sĩ.

Bất kể dùng phương pháp điều trị nào:

- Không được dùng các phương pháp điều trị không cần kê toa mà không dành cho mụn cóc sinh dục.
- Để điều trị thường có thể phải đến gặp bác sĩ vài lần và gồm nhiều phương pháp khác nhau, vì vậy hãy kiên nhẫn.

Tác dụng phụ và điều trị (Side-effects and treatment)

Các tác dụng phụ thường gặp ở liệu pháp áp lạnh, Condyline™ và Aldara™ là:

- da bị kích thích khu trú
- lở loét
- đau hay khó chịu

Quý vị có thể thử tắm bằng nước muối loãng hoặc dùng thuốc giảm đau không cần kê toa (như paracetamol) để làm giảm các tác dụng phụ này.

Nếu các tác dụng phụ này kéo dài dai dẳng, hãy đi gặp bác sĩ của quý vị.

Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Điều trị không loại bỏ được HPV. Chỉ điều trị các mụn cóc nhìn thấy được. Đối với phần lớn mọi người, khả năng miễn dịch tự nhiên của cơ thể sẽ loại bỏ được siêu vi này sau một thời gian.

Có thể tái phát sau khi điều trị không? (Is it likely to come back after treatment?)

Để điều trị thường có thể phải đến gặp bác sĩ vài lần và gồm nhiều phương pháp khác nhau, vì vậy hãy kiên nhẫn.

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Bao cao su và màng chắn có thể giúp, nhưng các biện pháp này không bảo vệ được tất cả các khu vực của da ở bộ phận sinh dục.

Có một loại vắc xin có thể ngăn ngừa nhiễm chín loại HPV (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 and 58) gây ra phần lớn các loại mụn cóc và ung thư ở bộ phận sinh dục.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về các lựa chọn vắc xin.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.