

## หูดที่อวัยวะเพศและเชื้อ HPV (Genital warts & HPV)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า เชื้อไวรัส papilloma ในมนุษย์ และเชื้อ HPV ที่อวัยวะเพศ

หูดที่อวัยวะเพศเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) ที่พบบ่อย ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัส papilloma ในมนุษย์ (HPV) และสามารถติดต่อสู่กันได้โดยผ่านการสัมผัสทางผิวหนังในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์

### ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- คนส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อ HPV ที่อวัยวะเพศจะไม่มีอาการ แต่ยังสามารถแพร่เชื้อสู่คนอื่นในระหว่างมีเพศสัมพันธ์ได้
- คนจำนวนมากที่ติดเชื้อ HPV อาจไม่มีหูดปรากฏให้เห็น
- หูดเหล่านี้จะติดต่อสู่กันด้วยการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือทวารหนักที่มีการสัมผัสทางผิวหนังกับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ HPV ที่อวัยวะเพศอยู่แล้ว
- ทางเลือกการรักษาได้แก่ การใช้ครีมหาทหรือยาป้ายตามแพทย์สั่ง เช่นเดียวกับการฉีดความเย็นแช่แข็งและการรักษาด้วยเลเซอร์

### โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

หูดที่อวัยวะเพศเป็นก้อนเนื้อออกหรือตุ่มในบริเวณอวัยวะเพศที่อาจมีความแตกต่างกันทั้งด้านลักษณะ ขนาด รูปร่าง และจำนวน บางชนิดมีลักษณะคล้ายดอกกะหล่ำ

หูดที่อวัยวะเพศเกิดจากเชื้อไวรัส papilloma ในมนุษย์ (HPV) คนที่มีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่จะสัมผัสกับการติดเชื้อ HPV ในช่วงชีวิตของพวกเขา การติดเชื้อ HPV ส่วนใหญ่หายได้เองโดยไม่ต้องมีการรักษา

บางครั้ง การติดเชื้อ HPV ที่อวัยวะเพศก็มีส่วนทำให้เกิดโรคมะเร็งที่อวัยวะเพศได้ แต่อย่างไรก็ตาม สภาพนี้พบไม่บ่อยนักและไม่ได้เกิดจากชนิดของเชื้อ HPV ที่ทำให้เกิดหูดที่อวัยวะเพศ

### คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

หูดที่อวัยวะเพศและเชื้อ HPV แพร่กระจายด้วยการสัมผัสทางผิวหนังโดยตรงในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดหรือทวารหนัก หูดอาจปรากฏขึ้นภายในเวลาไม่กี่สัปดาห์หรืออาจใช้เวลาเป็นเดือนกว่าจะปรากฏให้เห็น

### มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

คุณอาจสังเกตเห็นตุ่มเดี่ยวหรือตุ่มเป็นกลุ่มที่บริเวณอวัยวะเพศ บางครั้ง ผู้คนอาจไม่สังเกตเห็นหูดเพราะเกิดอยู่ภายในช่องคลอดหรือที่ปากมดลูก หรือในทวารหนัก

คุณควรไปพบแพทย์ หากคุณสังเกตเห็น

- ตุ่มหรือการเปลี่ยนแปลงที่ผิวหนังบริเวณองคชาต ช่องคลอด แคมช่องคลอด หรือทวารหนัก
- อาการคันผิดปกติ ปวด หรือมีเลือด

คุณควรไปพบแพทย์ หากคู่นอนของคุณบอกคุณว่า พวกเขาติดเชื้อ HPV หรือมีหูดที่อวัยวะเพศ

### คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

หูดที่อวัยวะเพศได้รับการวินิจฉัยด้วยการตรวจดูด้วยตาในบริเวณอวัยวะเพศจากแพทย์หรือพยาบาล  
เชื้อ HPV ไม่สามารถทำการตรวจได้ด้วยวิธีเดียววิธีหนึ่ง ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดคือ การไปพบแพทย์

### โรคนี้รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

พบแพทย์เพื่อการรักษาหูดที่อวัยวะเพศอย่างถูกวิธี

หากคุณกำลังตั้งครรภ์ หรือคิดว่าคุณอาจตั้งครรภ์ ให้แจ้งแพทย์ของคุณ

การรักษาไม่ได้กำจัดเชื้อ HPV ไปเลยทีเดียว เนื่องจากการรักษาหูดที่มองเห็นได้เท่านั้น สำหรับคนส่วนใหญ่แล้ว  
ภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติของร่างกายจะช่วยขจัดเชื้อไวรัสไปเองเมื่อเวลาผ่านไป

การรักษาโดยแพทย์ (Treatment by a doctor)

- **วิธี Cryotherapy** เป็นการฉีดความเย็นแช่แข็งเข้าไปที่หูด
- **วิธี TCA (ใช้กรด trichloroacetic)** เป็นการใช้ยาป้ายเพื่อขจัดให้หูดหลุดไป
- **การรักษาด้วยเลเซอร์** บางครั้งเป็นการแนะนำให้ตัดเอาหูดออก (ต้องใช้ยาชาทั่วไป)

การรักษาที่คุณสามารถทำได้ด้วยตัวเอง (Treatment you can apply yourself)

- ใช้ยา Podophyllotoxin (Condyline™) ป้ายหูดที่อยู่ภายนอกอวัยวะเพศ ไม่แนะนำให้ใช้ในระหว่างการตั้งครรภ์  
ต้องมีใบสั่งจากแพทย์ของคุณ
- ใช้ครีม Imiquimod (Aldara™) สำหรับทาที่หูดภายนอกอวัยวะเพศและรอบทวารหนัก ไม่แนะนำให้ใช้ในระหว่าง  
การตั้งครรภ์ ต้องมีใบสั่งจากแพทย์ของคุณ

ไม่ว่าจะใช้การรักษาด้วยวิธีใด

- อย่าใช้ยาที่หาซื้อเองซึ่งไม่ได้ใช้สำหรับรักษาหูดที่อวัยวะเพศโดยเฉพาะ
- การรักษามักใช้เวลาไปพบแพทย์หลายครั้งและอาจต้องใช้วิธีการรักษาที่หลากหลาย ดังนั้น คนไข้ควรอดทน

### ผลข้างเคียงกับการรักษา (Side-effects and treatment)

ผลข้างเคียงของการใช้ยา Cryotherapy ยา Condyline™ และยา Aldara™ ได้แก่

- การระคายเคืองผิวหนังบริเวณที่ใช้ยา
- เกิดเป็นแผล
- เจ็บหรือไม่สบายตัว

คุณอาจลองแช่อ่างอาบน้ำน้ำเค็มที่ใสเกลืออ่อน ๆ หรือหาซื้อยาแก้ปวดทั่วไป (เช่น ยาพาราเซตามอล) เพื่อบรรเทาผลข้างเคียงเหล่านี้

หากผลข้างเคียงเหล่านี้ไม่หาย ให้ไปพบแพทย์ของคุณ

### หากไม่ได้รับการรักษาจะมีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ หรือไม่? (Are there any complications if not treated?)

การรักษาไม่ได้กำจัดเชื้อ HPV ไปเลยทีเดียว เนื่องจากเป็นการรักษาหูดที่มองเห็นได้เท่านั้น สำหรับคนส่วนใหญ่แล้วภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติของร่างกายจะช่วยขจัดเชื้อไวรัสไปเองเมื่อเวลาผ่านไป

### โรคนี้อาจกลับมาเป็นอีกหลังจากการรักษาแล้วหรือไม่? (Is it likely to come back after treatment?)

การรักษามักใช้เวลาไปพบแพทย์หลายครั้งและอาจต้องใช้วิธีการรักษาที่หลากหลาย ดังนั้น คนไข้ควรอดทน

### ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

ถุงยางอนามัยและแผ่นยางอนามัยสามารถช่วยได้ แต่ก็ไม่อาจปกคลุมผิวหนังทุกส่วนที่อวัยวะเพศของคุณได้

มีวัคซีนที่สามารถป้องกันการติดเชื้อ HPV เก้าชนิด (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 และ 58) ซึ่งเป็นสาเหตุของหูดที่อวัยวะเพศและมะเร็งที่อวัยวะเพศส่วนใหญ่

พูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับทางเลือกการฉีดวัคซีน

### ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000