

Verrugas genitales y el VPH (Genital warts & HPV)

También conocido como virus del papiloma humano o VPH genital

Las verrugas genitales son una ITS común causada por el virus del papiloma humano (VPH) y que se transmiten a través del contacto directo con la piel durante el acto sexual.

DATOS BÁSICOS

- La mayoría de las personas infectadas por VPH no tienen síntomas, pero pueden seguir infectando a otras personas durante el acto sexual
- Muchas personas infectadas con HPV ni siquiera tienen verrugas
- Las verrugas se contagian al tener sexo vaginal o anal a través del contacto directo genital de piel con piel con alguien que tiene VPH genital
- Las opciones de tratamiento son cremas o pomadas de prescripción y también tratamiento por congelación o láser

¿Qué es esto? (What is this?)

Las verrugas genitales son bultos o protuberancias en la zona genital que varían en apariencia, tamaño, forma y número. Algunas tienen apariencia de coliflor.

Las verrugas genitales están causadas por el virus del papiloma humano (VPH). La mayoría de las personas sexualmente activas estarán expuestas a infecciones por VPH durante toda su vida. La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen sin tratamiento.

Algunas veces, la infección por VPH es responsable de cánceres genitales, sin embargo, esto es poco común y no está causado por los tipos de VPH que producen las verrugas genitales.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

Las verrugas genitales y el VPH se extienden a través del contacto directo con la piel durante el sexo vaginal o anal. Las verrugas pueden tardar varias semanas en aparecer después del contagio o incluso meses.

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

Puede que notes una protuberancia o varias en la zona genital. A veces, las personas no se ven las verrugas porque están dentro de la vagina, del cérvix o en el ano.

Visita al doctor si notas:

- Abultamientos o cambios cutáneos en el pene, vagina o ano
- Cualquier picor, dolor o sangrado inusual

También tienes que ir al doctor si una pareja sexual te dice que tienen VPH o verrugas genitales.

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

Las verrugas genitales se diagnostican con una inspección visual de la zona genital por parte de un doctor o enfermera/o.

No hay una prueba única para detectar VPH, por lo tanto, lo mejor es visitar al doctor.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

Visita al doctor para encontrar el tratamiento adecuado para las verrugas genitales.

Si estás embarazada o piensas que lo puedes estar, díselo al doctor.

El tratamiento no hace que el VPH desaparezca. Solamente trata las verrugas visibles. Para la mayoría de las personas, el sistema inmunitario del cuerpo hará que el virus desaparezca con el tiempo.

Tratamiento del doctor (Treatment by a doctor)

- **Crioterapia** - congelar las verrugas
- **ATC (ácido tricloroacético)** - para aplicar sobre las verrugas y eliminarlas
- **Tratamiento láser** - recomendado ocasionalmente para eliminar las verrugas (se necesita anestesia general)

Tratamientos que puedes utilizar tú mismo/a (Treatment you can apply yourself)

- Crema de podofilotoxina (Condyline™) para las verrugas externas. No se recomienda su uso durante el embarazo. Necesita una prescripción del doctor.
- Crema Imiquimod (Aldara™) para las verrugas genitales y perianales externas. Tampoco se recomienda su uso durante el embarazo. Necesita una prescripción del doctor.

Independientemente del tratamiento utilizado:

- No utilices medicamentos sin prescripción médica que no sean específicos para las verrugas genitales.
- El tratamiento puede llevar varias visitas al doctor y una variedad de intentos, así que, sé paciente.

Efectos secundarios y tratamiento (Side-effects and treatment)

Los efectos secundarios normales de la crioterapia, Condyline™ y Aldara son:

- Irritación cutánea localizada
- Ulceración
- Dolor o molestia

Puedes probar a darte un baño de agua un poco salada o tomar analgésicos sin prescripción (como el paracetamol) para aliviar los efectos secundarios.

Si los efectos secundarios continúan, visita al doctor.

¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

El tratamiento no hace que el VPH desaparezca. Solamente trata las verrugas visibles. Para la mayoría de las personas, el sistema inmunitario del cuerpo hará que el virus desaparezca con el tiempo.

¿Qué posibilidades hay de que vuelva después del tratamiento? (Is it likely to come back after treatment?)

El tratamiento puede llevar varias visitas al doctor y una variedad de intentos, así que, sé paciente.

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Los preservativos y protectores pueden ayudar, pero no cubren toda la zona de la piel genital.

Hay una vacuna disponible que puede prevenir la infección de nueve tipos de VPH (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 y 58) que causan la mayoría de las verrugas y cánceres genitales.

Habla con tu doctor sobre las opciones de vacunación.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.