

성기 혹 그리고 HPV (Genital warts & HPV)

인간 유두종 바이러스, 성기 HPV 로도 알려짐

성기 혹은 흔한 STI 로서 인간 유두종 바이러스 (HPV)로 초래되며 성관계 도중 피부 접촉으로 전염될 수 있습니다.

간단한 사실 자료

- 성기 HPV 에 감염된 대부분의 사람들은 증상이 없지만 성관계 도중에 다른 사람에게 여전히 감염 전파를 할 수 있습니다.
- HPV 에 감염된 많은 사람들이 심지어 혹이 없을 수도 있습니다.
- 성기 혹은 성기 HPV 에 감염된 사람과 질 성교 혹은 항문 성교, 성기 피부 대 피부 접촉으로 전염됩니다.
- 치료 옵션은 크림 혹은 페인트 처방 그리고 냉동 및 레이저 치료가 있습니다.

이것이 무엇인가요? (What is this?)

성기 혹은 성기 부위에 자란 덩어리로서 모양과 크기, 형태 및 수가 다양합니다. 일부는 꽃양배추 같은 모양을 띠니다.

성기 혹은 인유두종 바이러스 (HPV)에 의해 초래됩니다. 성적으로 활동 중인 대부분의 사람들이 일생 동안에 HPV 감염에 노출될 것입니다. 대부분의 HPV 감염은 치료 없이 사라집니다.

가끔 HPV 감염은 생식기 암의 원인이 되기도 하지만 이는 흔치 않으며 성기 혹을 일으키는 HPV 유형으로 초래되지 않습니다.

어떻게 걸리게 되나요? (How do you get it?)

성기 혹과 HPV 는 질 성교 혹은 항문 성교 중에 직접 전파, 피부 접촉 전파로 감염됩니다. 성기 혹은 노출된 지 몇 주 내에 혹은 몇 달 이후에 나타날 수도 있습니다.

증상이 무엇인가요? (What are the symptoms?)

성기 주변에 하나 혹은 몇 개의 혹을 볼 수도 있습니다. 가끔 혹이 질 내부에 혹은 자궁 경관에 혹은 항문 내에 있기 때문에 볼 수 없을 수도 있습니다.

아래 사항을 보게 되면 의사를 만나야 합니다.

- 음경, 질, 외음 혹은 항문에 덩어리 혹은 피부 변화
- 평소에 없던 가려움, 통증 혹은 출혈

성관계 파트너가 HPV 혹은 성기 혹이 있다고 말할 경우 귀하도 의사를 만나야 합니다.

어떻게 테스트를 하나요? (How do you test for it?)

성기 혹을 의사가 간호사에 의해 성기 부분을 육안으로 검사하여 진단합니다.

HPV에는 단일 테스트가 없으므로 의사를 만나는 것이 최상입니다.

어떻게 치료 하나요? (How is it treated?)

성기 혹을 위한 올바른 치료를 찾으려면 의사를 만나보십시오.

임신 중이거나 임신된 것으로 생각되면 의사에게 알려야 합니다.

치료를 한다고 HPV가 없어지지 않습니다. 보이는 혹을 치료할 뿐입니다. 대부분의 사람들은 신체의 자연적인 면역으로 시간이 지나면서 바이러스를 없앨 것입니다.

의사의 치료 (Treatment by a doctor)

- 냉동 요법 - 혹을 냉동시킴
- TCA (트리클로로초산) - 혹에 칠하거나 제거함
- 레이저 치료 - 혹을 제거하는데 가끔 권장됨 (전신 마취 필요)

Treatment you can apply yourself (본인이 바를 수 있는 치료)

- 포도필로톡신 (Condyline™) 외부 성기 혹에 바름. 임신 중에 사용은 권장되지 않음. 의사의 처방 필요.
- 이미퀴모드 (Aldara™) 외부 성기 및 항문 혹에 바르는 크림 임신 중에 사용도 권장되지 않음. 의사의 처방 필요.

사용된 치료에 상관 없이:

- 성기 혹에 특정되지 않은 일반 의약품을 이용하지 않아야 합니다.
- 치료는 종종 의사를 몇 번 방문하고 다양한 방법을 사용해야 될 수도 있으므로 인내심을 가져야 합니다.

부작용 및 치료 (Side-effects and treatment)

냉동 요법, Condyline™ 및 Aldara™의 흔한 부작용은:

- 국부적인 피부 자극
- 궤양
- 통증 혹은 불편함

이러한 부작용을 완화하기 위해 약한 소금물 목욕을 하거나 일반 의약품 진통제 (파라세타몰 등) 복용을 시도할 수 있습니다.

이러한 부작용이 지속될 경우, 의사를 만나보십시오.

치료하지 않을 경우 합병증이 생기나요? (Are there any complications if not treated?)

치료를 한다고 HPV 가 없어지지는 않습니다. 보이는 혹을 치료할 뿐입니다. 대부분의 사람들은 신체의 자연적인 면역으로 시간이 지나면서 바이러스가 없어질 것입니다.

치료 후에 재발할 가능성이 있나요? (Is it likely to come back after treatment?)

치료는 종종 의사를 몇 번 방문하고 다양한 방법을 사용해야 될 수도 있으므로 인내심을 가져야 합니다.

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요? (How can I protect myself?)

콘돔과 댄이 도움이 될 수 있지만 성기 피부 부위 전체를 커버하지는 않습니다.

대부분의 성기 혹과 생식기 암을 초래하는 9 개의 HPV 유형 (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 및 58)의 감염을 예방할 수 있는 백신이 가능합니다.

예방접종 옵션에 대해 의사에게 이야기하세요.

어디서 도움을 받을 수 있나요? (Where can I get help?)

- 가까운 성보건 서비스를 방문합니다
- 지역 의사를 방문합니다
- 지역 커뮤니티 보건 센터를 방문합니다

StaySTIFree (staystifree.org.au)에서 성 보건 서비스를 찾아 보세요

법적 면제 조항 (DISCLAIMER)

이 안내 자료는 일반적인 성 보건 정보를 제공하며 귀하의 의사와 필수 검진을 대체할 의도는 없습니다.

귀하의 건강에 대한 우려사항이 있을 경우 의사의 조언을 구해야 합니다.

긴급한 치료가 필요한 경우 가까운 응급실로 가거나 000 에 전화해야 합니다.