

الثآليل التناسلية وفيروس الورم الحليمي البشري (Genital warts & HPV)

تُعرف أيضاً باسم فيروس الورم الحليمي البشري، وفيروس الورم الحليمي البشري التناسلي

الثآليل التناسلية هي من الأمراض المعدية المنقولة جنسياً الشائعة، والتي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) ويمكن أن تنتقل عن طريق ملامسة الجلد للجلد أثناء ممارسة الجنس.

حقائق سريعة

- لا يعاني معظم المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري التناسلي من أعراض، ولكن لا يزال بإمكانهم نقل العدوى إلى الآخرين أثناء ممارسة الجنس
- العديد من الأشخاص المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري ليس لديهم حتى أي ثآليل
- تنتقل الثآليل عن طريق ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي، وملامسة الجلد للجلد للأعضاء التناسلية مع شخص مصاب بفيروس الورم الحليمي البشري التناسلي
- خيارات العلاج هي كريمات أو دهانات بوصفة طبية وكذلك التجميد والعلاج بالليزر

ما هو؟ (What is this?)

الثآليل التناسلية هي زوائد جلدية أو نتوءات في منطقة الأعضاء التناسلية يختلف مظهرها وحجمها وشكلها وعددها. ويكون البعض منها على شكل القرنيط.

يسبب فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الثآليل التناسلية. سوف يتعرض غالبية الأشخاص النشطين جنسياً للإصابة بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري خلال حياتهم. وتزول معظم حالات الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري دون علاج.

في بعض الأحيان تكون الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري مسؤولة عن الإصابة بأنواع سرطان الأعضاء التناسلية، ولكن هذا الأمر غير شائع ولا ينتج عن أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب الثآليل التناسلية.

كيف تُصابون به؟ (How do you get it?)

تنتشر الثآليل التناسلية وفيروس الورم الحليمي البشري عن طريق الاتصال المباشر من الجلد للجلد أثناء ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي. وقد تظهر الثآليل في غضون عدة أسابيع من التعرض لها أو قد يستغرق ظهورها أشهر.

ما هي الاعراض؟ (What are the symptoms?)

قد تلاحظون وجود كتلة أو كتل في المنطقة التناسلية. وفي بعض الأحيان لا يلاحظ الأشخاص الثآليل لأنها داخل المهبل أو على عنق الرحم أو في الشرج.

يجب أن تذهبوا إلى الطبيب إذا لاحظتم:

- نتوءات أو تغيرات على الجلد في القضيب أو المهبل أو الفرج أو الشرج
- أي حكة أو ألم أو نزيف غير عادي

ويجب عليكم أيضاً الذهاب إلى الطبيب إذا أخبركم شريككم الجنسي أن لديه فيروس الورم الحليمي البشري أو الثآليل التناسلية.

كيف يتم فحصكم للكشف عنه؟ (How do you test for it؟)

يتم تشخيص الثآليل التناسلية من خلال الفحص المرئي للمنطقة التناسلية من قبل الطبيب أو الممرضة/الممرض. لا يوجد اختبار واحد لفيروس الورم الحليمي البشري، لذلك من الأفضل زيارة طبيبك.

كيف يتم علاجه؟ (How is it treated؟)

راجعوا طبيبك لإيجاد العلاج المناسب للثآليل التناسلية.

إذا كنت حاملاً أو تعتقدين أنك قد تكونين حاملاً، أخبري طبيبك.

لا يتخلص العلاج من فيروس الورم الحليمي البشري. بل هو يعالج الثآليل المرئية فقط. وبالنسبة لمعظم الأشخاص، سوف تتخلص مناعة جسمهم الطبيعية من الفيروس بمرور الوقت.

العلاج من قبل الطبيب

- المعالجة بالتبريد - لتجميد الثآليل
- TCA (ثلاثي كلور حمض الخل) - لدهنه على الثآليل وإزالتها
- العلاج بالليزر - يوصى به أحياناً لإزالة الثآليل (يتطلب تخدير عام)

العلاج الذي يمكنكم دهنه بأنفسكم

- دهون Podophyllotoxin (بودوفيلوتوكسين) (TMCondyline) للثآليل التناسلية الخارجية. لا يُنصح باستخدامه أثناء الحمل. ويتطلب وصفة طبية من طبيبك.
- كريم Imiquimod (إيميكيمود) (TM Aldara) للثآليل التناسلية الخارجية وتلك الموجودة حول الشرج. ولا يُنصح أيضاً باستخدامه أثناء الحمل. يتطلب وصفة طبية من طبيبك.

بغض النظر عن العلاج المُستخدم:

- لا تستخدموا العلاجات التي يمكن شراؤها بدون وصفة طبية والتي لا تكون مُصنّعة للثآليل التناسلية.
- يمكن أن يستغرق العلاج عدة زيارات للطبيب ومجموعة متنوعة من الأساليب، لذلك يجب عليكم التحلي بالصبر.

الآثار الجانبية والعلاج

الآثار الجانبية الشائعة للمعالجة بالتبريد، وTMCondyline وTM Aldara هي:

- تهيج الجلد الموضعي
- التقرحات
- ألم أو إنزعاج

يمكنكم تجربة حمام مياه مالحة مُعتدلة أو تناول المُسكنات التي يمكن شراؤها من دون وصفة طبية (مثل الباراسيتامول) لتخفيف هذه الآثار الجانبية. إذا استمرت هذه الآثار الجانبية، راجعوا طبييكم.

هل هناك أي مضاعفات إذا لم يتم علاجه؟ (Are there any complications if not treated؟)

لا يتخلص العلاج من فيروس الورم الحليمي البشري. بل هو يعالج الثآليل المرئية فقط. وبالنسبة لمعظم الأشخاص، سوف تتخلص مناعة جسمهم الطبيعية من الفيروس بمرور الوقت.

هل من المُحتمل أن يعود بعد العلاج؟ (Is it likely to come back after treatment؟)

يمكن أن يستغرق العلاج عدة زيارات للطبيب ومجموعة متنوعة من الأساليب، لذلك يجب عليكم التحلي بالصبر.

كيف يمكنني حماية نفسي؟ (How can I protect myself؟)

قد يساعد استخدام الواقي الذكري وحاجز الأسنان المطاطي، غير أنهما لا يغطيا جميع المناطق الجلدية التناسلية.

يتوقّر لقاح يمكن أن يمنع العدوى بأنواع فيروس الورم الحليمي البشري التسعة (6، و11، و16، و18، و31، و33، و45، و52 و58) التي تسبب معظم الثآليل التناسلية وأنواع سرطان الأعضاء التناسلية.

تحدثوا مع طبييكم حول خيارات التطعيم.

أين يمكنني الحصول على المساعدة؟ (Where can I get help؟)

- قوموا بزيارة خدمة الصحة الجنسية بالقرب منكم
- قوموا بزيارة طبييكم المحلي
- قوموا بزيارة مركز صحة المجتمع المحلي

اعثروا على خدمات الصحة الجنسية عبر (staystifree.org.au) StaySTIFree

تعرفوا على الحقائق

Get the facts

staystifree.org.au

StaySTIFree

Victorian Sexual Health Network

إخلاء المسؤولية (DISCLAIMER)

توفّر صحيفة الحقائق هذه معلومات عامة عن الصحة الجنسية وليس المقصود بها أن تحلّ محل الحاجة إلى استشارة طبيبيكم.

إذا كانت لديكم مخاوف بشأن صحتكم، فيجب عليكم طلب المشورة من طبيبيكم.

إذا كنتم بحاجة إلى رعاية عاجلة، فيجب عليكم التوجّه إلى أقرب قسم للطوارئ أو الاتصال برقم الطوارئ 000.