

## Bệnh chlamydia (Chlamydia)

Chlamydia là bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do vi khuẩn gây ra, rất phổ biến, có thể lây truyền khi quan hệ tình dục không dùng bao cao su hay phương pháp phòng ngừa khác.

### TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- Chlamydia có thể gây nhiễm trùng cổ tử cung, niệu đạo, hậu môn, cổ họng và mắt.
- Phần lớn những người bị bệnh chlamydia không biểu hiện triệu chứng nào cả.
- Chlamydia được điều trị hiệu quả bằng thuốc trụ sinh.

### Đây là bệnh gì? (What is this?)

Chlamydia là bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) phổ biến do vi khuẩn gây ra.

Nếu quý vị có âm đạo, chlamydia có thể gây nhiễm trùng cổ tử cung, hậu môn, cổ họng và đôi lúc ở mắt.

Nếu quý vị có dương vật, chlamydia có thể gây nhiễm trùng niệu đạo, hậu môn, cổ họng và đôi lúc ở mắt.

### Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

Quý vị có thể bị lây bệnh chlamydia khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hay miệng với người bị bệnh này.

Sử dụng bao cao su và màng chắn có thể giảm nguy cơ bị bệnh chlamydia.

### Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Phần lớn mọi người không có triệu chứng.

### Âm đạo (Vagina)

Nếu quý vị có âm đạo, quý vị có thể bị:

- thay đổi khí hư âm đạo
- ra máu bất thường (đặc biệt sau khi quan hệ tình dục)
- đau vùng chậu, kể cả đau trong lúc giao hợp.
- nhức nhối hay rát khi đi tiểu

### Dương vật (Penis)

Nếu quý vị có dương vật, quý vị có thể bị:

- đỏ ở đầu dương vật
- nhức nhối hay rát khi đi tiểu
- khí hư ở dương vật (thường có màu trong suốt)
- đau và sưng tinh hoàn

### Hậu môn (Anus)

Quý vị có thể bị khí hư, ra máu hay đau ở hậu môn.

### Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

Chlamydia được xét nghiệm bằng cách lấy mẫu nước tiểu, hay phết mẫu tế bào ở cổ tử cung, âm đạo, cổ họng hoặc hậu môn.

### Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

Chlamydia được điều trị hiệu quả bằng thuốc trụ sinh. Tuy nhiên, nếu nghi ngờ có biến chứng, sẽ phải trị liệu lâu hơn.

Nếu quý vị có triệu chứng, thường chúng sẽ bắt đầu biến mất vài ngày sau khi quý vị bắt đầu điều trị.

Nếu quý vị vẫn còn triệu chứng một tuần sau khi bắt đầu điều trị, quý vị nên đến gặp bác sĩ lần nữa.

### Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

Nếu quý vị có âm đạo, nếu không chữa chlamydia có thể gây bệnh viêm vùng chậu (PID), tức là viêm tử cung và ống dẫn trứng. PID có thể dẫn tới vô sinh.

Nếu quý vị có dương vật, nếu không chữa chlamydia có thể dẫn tới vô sinh.



Tìm hiểu thêm về bệnh viêm vùng chậu tại **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### Có thể tái phát sau khi điều trị không? (Is it likely to come back after treatment?)

Để tránh bị nhiễm trùng lại và lây truyền chlamydia sang cho người khác:

- Quý vị không nên có bất kỳ tiếp xúc tình dục nào cho đến một tuần sau khi bắt đầu điều trị. Không nên quan hệ tình dục ngay cả khi có dùng bao cao su hoặc màng chắn.
- Quý vị không nên quan hệ tình dục với bất kỳ bạn tình nào cho đến một tuần sau khi họ bắt đầu điều trị.
- Nếu bạn tình của quý vị được điều trị sau quý vị, điều này nghĩa là không được quan hệ tình dục cho đến một tuần sau khi họ bắt đầu điều trị. Nếu không quý vị có thể bị nhiễm trùng lại và sẽ cần phải điều trị lại.

Chúng tôi khuyên xét nghiệm lại một tháng sau khi điều trị bệnh chlamydia hậu môn và 3 tháng sau khi điều trị tất cả các loại bệnh chlamydia khác.

### Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Cách tốt nhất để bảo vệ quý vị tránh bị tái phát bệnh chlamydia là:

- cho các bạn tình của quý vị biết quý vị bị bệnh chlamydia
- đảm bảo những người bạn tình hiện tại của quý vị cũng được điều trị bệnh chlamydia
- sử dụng bao cao su hoặc biện pháp phòng ngừa khác với bất kỳ người bạn tình nào trong tương lai

### Báo cho họ biết (Let them know)

Khi quý vị bị chẩn đoán nhiễm một bệnh STI giống như bệnh này, tất cả các bạn tình của quý vị từ vài tháng trước nên đến bác sĩ kiểm tra.

Điều hết sức quan trọng là tất cả các bạn tình của quý vị (cả thường xuyên và ngẫu nhiên) đều phải được kiểm tra bởi vì STI, nếu không được điều trị, có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng sau này.

Nếu cảm thấy khó nói với bạn tình của mình, quý vị có thể truy cập Let Them Know ([letthemknow.org.au](http://letthemknow.org.au)) để tham khảo các mẫu đối thoại, email, tin nhắn và thư mẫu mà quý vị có thể đích thân gửi cho bạn tình hoặc để khuyết danh.

### Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khỏe tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khỏe tình dục tại **StaySTIFree** ([staystifree.org.au](http://staystifree.org.au))

### TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khỏe tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khỏe của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.