

Clamidia (Chlamydia)

La clamidia es una ITS bacteriana muy común que se transmite durante las relaciones sexuales sin preservativo o sin otro método de barrera.

DATOS BÁSICOS

- La clamidia puede infectar el cérvix, la uretra, el ano, la garganta y los ojos
- La mayoría de las personas infectadas con clamidia no tienen síntomas
- Se trata eficazmente con antibióticos

¿Qué es esto? (What is this?)

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) común.

Si tienes vagina, la clamidia puede causar infección del cérvix, ano, garganta y a veces, de los ojos.

Si tienes pene, la clamidia puede causar infección de uretra, ano, garganta y a veces, de los ojos.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

Puedes infectarte al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tiene la infección.

Utilizar preservativos o barreras dentales puede reducir las posibilidades de contagiarte con clamidia.

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

La mayoría de las personas no tienen síntomas.

La vagina (Vagina)

Si tienes vagina, puede que sientas:

- Un cambio en la secreción vaginal
- Sangrado irregular (especialmente después de mantener relaciones sexuales)
- Dolor en la pelvis, incluyendo dolor durante el acto sexual
- escozor o quemazón al orinar

El pene (Penis)

Si tienes pene, puede que sientas:

- enrojecimiento en la abertura
- escozor o quemazón al orinar
- Secreción por el pene (que a menudo es de color transparente)
- Dolor e hinchazón en los testículos

El ano (Anus)

Puedes notar secreción, sangrado o dolor.

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

La clamidia se detecta a través de una muestra de orina o de un exudado del cérvix, la vagina, la garganta o el ano.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

La clamidia se trata eficazmente con antibióticos. Sin embargo, si se sospecha que puede haber complicaciones, se receta un tratamiento más prolongado.

Si tienes síntomas, generalmente comenzarán a remitir a los pocos días de haber comenzado el tratamiento.

Si todavía tienes síntomas una semana después de haber comenzado a tratarte, deberías ir al doctor nuevamente.

¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

Si tienes vagina, la clamidia sin tratamiento puede causar la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que es una infección del útero y de las trompas de Falopio. La EIP puede causar infertilidad.

Si tienes pene, la clamidia sin tratamiento puede causar infertilidad.

i Para saber más acerca de la enfermedad inflamatoria pélvica consulta **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

¿Qué posibilidades hay de que vuelva después del tratamiento? (Is it likely to come back after treatment?)

Para evitar infectarse de nuevo y contagiar a otras personas:

- No deberías tener ningún contacto sexual hasta pasada una semana después de empezar el tratamiento. Ni siquiera sexo con un preservativo o un protector dental.
- No deberías tener relaciones sexuales con ninguna pareja hasta pasada una semana después de que hayan empezado el tratamiento.
- Si tu pareja está recibiendo tratamiento después de ti, esto significa que no puede haber relaciones sexuales hasta pasada una semana después de que haya comenzado el tratamiento. Por el contrario, podrías volver a infectarte y necesitarías tratamiento de nuevo.

Recomendamos repetir la prueba pasado un mes desde el tratamiento para la clamidia anal y 3 meses después del tratamiento para los demás tipos de clamidia.

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Tu mejor protección para evitar volver contagiarte con clamidia es:

- Informar a tus parejas sexuales acerca de tu infección
- Asegurarte de que tu actual pareja sexual también recibe tratamiento por clamidia
- Utilizar preservativos u otro método de barrera con cualquier pareja futura

Infórmales (Let them know)

Cuando te han diagnosticado una infección de transmisión sexual como ésta, todas tus parejas sexuales en los últimos meses deberían ser revisadas por un doctor.

Es muy importante que todas tus parejas sexuales (estables y esporádicas) se hagan un chequeo, ya que si las ITS no se tratan, pueden causar mayores problemas en el futuro.

Si encuentras difícil decírselo a tus parejas, puedes utilizar Let Them Know (letthemknow.org.au) para conseguir ejemplos de conversaciones, correos electrónicos, mensajes de texto y cartas que les puedes enviar tanto de manera personal como anónima.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.