

클라미디아 (Chlamydia)

클라미디아는 매우 흔한 세균성 STI로서 콘돔이나 기타 차단 방법이 없는 성관계 중에 전파될 수 있습니다.

간단한 사실 자료

- 클라미디아는 자궁 경관, 요도, 항문, 목구멍 및 눈을 감염시킬 수 있습니다
- 클라미디아에 감염된 대부분의 사람들은 증상이 없습니다
- 클라미디아는 항생제로 효과적으로 치료될 수 있습니다

이것이 무엇인가요? (What is this?)

클라미디아는 흔한 세균성 성 매개 감염 (STI)입니다.

질이 있으면, 클라미디아는 자궁 경관, 항문, 목구멍 및 가끔은 눈에 감염을 초래할 수 있습니다.

음경이 있으면, 클라미디아는 자궁 경관, 항문, 목구멍 및 가끔은 눈에 감염을 초래할 수 있습니다.

어떻게 걸리게 되나요? (How do you get it?)

감염이 된 사람과 질 성교, 항문 성교 혹은 구강 성교를 함으로써 클라미디아에 걸릴 수 있습니다.

콘돔 혹은 댐을 이용하면 클라미디아에 걸릴 확률을 낮출 수 있습니다.

증상이 무엇인가요? (What are the symptoms?)

대부분의 사람은 증상이 없습니다.

질 (Vagina)

질이 있으면, 다음과 같은 경험을 할 수도 있습니다.

- 질 분비물의 변화
- 불규칙적인 출혈 (특히 성관계 후에)
- 성관계 동안의 통증을 포함한 골반 통증
- 소변을 볼 때 따갑거나 화끈거림

음경 (Penis)

음경이 있으면, 다음과 같은 경험을 할 수도 있습니다.

- 음경 입구의 적열 상태
- 소변을 볼 때 따갑거나 화끈거림
- 음경에서의 분비물 (종종 색깔이 투명)
- 고환의 통증 혹은 붓기

항문 (Anus)

항문에서 분비물, 출혈 혹은 통증을 경험할 수도 있습니다.

어떻게 테스트를 하나요? (How do you test for it?)

클라미디아는 소변 샘플 혹은 자궁 경관, 질, 목구멍 혹은 항문에서 면봉 채취를 통해 테스트합니다.

어떻게 치료 하나요? (How is it treated?)

클라미디아는 항생제로 효과적으로 치료될 수 있습니다 하지만 합병증이 의심될 경우 좀더 긴 치료 기간이 주어집니다.

증상이 있는 경우 치료를 시작한지 대개 며칠 후에 증상이 없어지기 시작합니다.

치료를 시작한지 일주일 후에도 여전히 증상이 있는 경우 다시 의사를 보아야 합니다.

치료하지 않을 경우 합병증이 생기나요? (Are there any complications if not treated?)

질이 있을 경우, 클라미디아를 치료하지 않으면 자궁 및 나팔관 감염인 골반내 염증 질환 (PID)을 초래할 수 있습니다. PID 는 불임을 초래할 수 있습니다.

음경이 있는 경우, 클라미디아를 치료하지 않으면 불임을 초래할 수 있습니다.

i StaySTIFree (staystifree.org.au)에서 골반내 염증 질환에 대해 더 자세히 알아보세요.

치료 후에 재발할 가능성이 있나요? (Is it likely to come back after treatment?)

재감염과 다른 사람에게 클라미디아를 전파하는 것을 피하기 위해서는:

- 치료를 시작한 지 일주일 내에 어떤 성적 접촉도 하지 않아야 합니다. 콘돔 혹은 댐을 사용한 성관계도 안됩니다.
- 어떤 파트너라도 치료를 시작한 지 일주일 내에 이들과 성관계를 갖지 않아야 합니다.
- 파트너가 귀하 다음에 치료를 받으면 파트너가 치료를 시작한 지 일주일 내에 성관계를 갖지 않아야 함을 의미합니다. 그렇지 않으면 귀하가 재감염될 수도 있고 그럴 경우 다시 치료를 받아야 될 것입니다.

항문 클라미디아를 치료한 지는 한 달 후에 다른 모든 유형의 클라미디아는 치료한 지 3 개월 후에 반복 테스트를 할 것을 권장합니다.

어떻게 자신을 보호할 수 있을까요? (How can I protect myself?)

클라미디아 감염을 피하기 위한 최상의 보호 방법은 다음과 같습니다.

- 성관계 파트너에게 귀하의 클라미디아 감염 사실을 알립니다
- 귀하의 현재 성관계 파트너도 클라미디아 치료를 받도록 합니다.
- 차후 모든 파트너들과 콘돔 혹은 기타 차단 방법을 이용합니다.

파트너에게 알려주세요(Let them know)

이와 같은 STI 로 진단을 받았을 때는 지난 몇 개월 동안의 귀하의 모든 성관계 파트너들은 의사의 검진을 받아야 합니다.

귀하의 모든 성관계 파트너들 (정기적 및 비정기적)이 검진을 받는 것이 중요한데 왜냐하면 STI 가 치료되지 않으면 나중에 심각한 문제를 초래할 수도 있기 때문입니다.

파트너들에게 말하기가 어려울 경우 Let Them Know (letthemknow.org.au)를 이용하여 대화, 이메일, 텍스트 메시지 및 서신 샘플을 구한 후에 파트너들에게 개인적으로 혹은 익명으로 보낼 수 있습니다.

어디서 도움을 받을 수 있나요? (Where can I get help?)

- 가까운 성보건 서비스를 방문합니다
- 지역 의사를 방문합니다
- 지역 커뮤니티 보건 센터를 방문합니다

StaySTIFree (staystifree.org.au)에서 성 보건 서비스를 찾아 보세요

법적 면제 조항 (DISCLAIMER)

이 안내 자료는 일반적인 성 보건 정보를 제공하며 귀하의 의사와 필수 검진을 대체할 의도는 없습니다.

귀하의 건강에 대한 우려사항이 있을 경우 의사의 조언을 구해야 합니다.

긴급한 치료가 필요한 경우 가까운 응급실로 가거나 000 에 전화해야 합니다.