

Nhiễm khuẩn âm đạo (Bacterial vaginosis)

Còn gọi là BV

Nhiễm khuẩn âm đạo là một loại nhiễm khuẩn do thay đổi độ cân bằng thông thường của vi khuẩn âm đạo gây nên.

TÓM TẮT THÔNG TIN THỰC TẾ

- BV thường chỉ xảy ra ở những người có quan hệ tình dục
- BV thường không có triệu chứng
- BV có thể bị gây ra do quan hệ tình dục; chưa biết liệu bệnh này có thể lây truyền qua đường tình dục hay không
- BV thường được điều trị bằng thuốc uống trụ sinh dạng viên hoặc kem trụ sinh bôi âm đạo.

Đây là bệnh gì? (What is this?)

Âm đạo khoẻ mạnh có nhiều loại vi khuẩn khác nhau.

Nhiễm khuẩn âm đạo (BV), là do sự mất cân bằng giữa các vi khuẩn này, một số tăng lên, còn một số giảm đi. Bệnh này có thể dẫn đến mùi hôi, khí hư hoặc cả hai.

Vẫn chưa rõ nguyên nhân thực sự gây ra BV và đây vẫn là chủ đề cho các nghiên cứu hiện nay.

Quý vị lây bệnh này như thế nào? (How do you get it?)

Những người có quan hệ tình dục dễ có khả năng bị BV hơn. Tuy nhiên, chúng ta chưa biết liệu BV thực sự lây truyền qua đường tình dục hay không, hay chính quan hệ tình dục là nguyên nhân gây ra BV.

Các nghiên cứu cho thấy là một số thói quen nhất định có liên quan tới sự gia tăng nguy cơ bị bệnh BV, bao gồm:

- thay đổi bạn tình
- không thường xuyên sử dụng bao cao su hay phương pháp phòng ngừa khác
- có bạn tình có âm đạo
- thụt rửa

Các triệu chứng như thế nào? (What are the symptoms?)

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- âm đạo có mùi rất hôi
- âm đạo ra nhiều khí hư hơn hoặc thay đổi khí hư
- khó chịu ở âm đạo

Quý vị xét nghiệm bệnh này thế nào? (How do you test for it?)

BV được chẩn đoán thông qua khám kết hợp với kết quả vi sinh.

Điều trị bệnh thế nào? (How is it treated?)

BV thường được điều trị bằng cách uống thuốc trụ sinh hoặc bôi kem trụ sinh ở âm đạo trong 7 ngày.

Đối với 50% bệnh nhân, các phương pháp trị liệu này có thể chữa khỏi BV. Tuy nhiên, đối với 50% bệnh nhân khác, họ có thể bị BV lại trong vòng một năm sau khi điều trị.

Có thể dùng phương pháp điều trị lâu hơn bằng trụ sinh âm đạo cho BV khi bị tái phát.

Nếu không điều trị thì có biến chứng gì không? (Are there any complications if not treated?)

BV là một căn bệnh phổ biến và nhiều người bị BV không bị biến chứng gì hết.

Tuy nhiên, BV có liên quan đến việc bị sảy thai sớm, sinh non và sinh con nhẹ cân, bệnh viêm vùng chậu (PID) và gia tăng nguy cơ bị bệnh lây truyền qua đường tình dục.



Tìm hiểu thêm về bệnh viêm vùng chậu tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

Có thể tái phát sau khi điều trị không? (Is it likely to come back after treatment?)

Gần một nửa số người được điều trị BV bị bệnh trở lại. Nếu bị triệu chứng trở lại sau khi điều trị, hãy gặp bác sĩ của quý vị.

Làm thế nào để tôi có thể tự bảo vệ bản thân? (How can I protect myself?)

Ngay lúc này, chúng tôi không thể cho mọi người biết có thể làm gì để tránh bị BV. Mặc dù bao cao su và màng chắn có thể giúp quý vị tránh bị BV, các biện pháp này không giúp bảo vệ hoàn toàn.

Tôi có thể đến đâu để được giúp đỡ? (Where can I get help?)

- Đến gặp dịch vụ sức khoẻ tình dục gần nhà quý vị
- Đến gặp bác sĩ gia đình
- Đến trung tâm y tế cộng đồng gần nhà quý vị

Tìm các dịch vụ sức khoẻ tình dục tại **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

TUYÊN BỐ MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM (DISCLAIMER)

Tờ thông tin này chỉ cung cấp các thông tin chung về sức khoẻ tình dục và không nhằm mục đích thay thế nhu cầu tham khảo ý kiến bác sĩ.

Nếu có điều gì lo ngại về sức khoẻ của mình, quý vị nên gặp bác sĩ để hỏi ý kiến.

Nếu cần được chăm sóc khẩn cấp, quý vị nên đến Khoa Cấp cứu gần nhất hoặc gọi 000.