

ภาวะช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย (Bacterial vaginosis)

ยังเป็นที่รู้จักกันในนามว่า ภาวะ BV

ภาวะช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย เป็นการติดเชื้อแบคทีเรียที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของสมดุลปกติของเชื้อแบคทีเรียในช่องคลอด

ข้อเท็จจริงโดยสังเขป

- ภาวะ BV มักเกิดขึ้นกับผู้ที่มีการมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น
- ภาวะ BV มักจะไม่มีอาการ
- ภาวะ BV อาจเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ แต่ยังไม่เป็นที่ทราบว่าจะสามารถแพร่เชื้อทางเพศได้หรือไม่
- ภาวะ BV มักจะรักษาด้วยการทานยาเม็ดปฏิชีวนะหรือใช้ครีมยาปฏิชีวนะกับช่องคลอด

โรคนี้คืออะไร? (What is this?)

ช่องคลอดที่มีสุขภาพปกติมักมีเชื้อแบคทีเรียอยู่หลายชนิดอยู่แล้ว

สำหรับภาวะช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย (BV) จะมีการเปลี่ยนแปลงด้านความสมดุลของแบคทีเรียเหล่านี้ ซึ่งบางชนิดมีการเพิ่มขึ้นและชนิดอื่นมีการลดลง ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดกลิ่นไม่พึงประสงค์หรือมีสารคัดหลั่ง หรือมีอาการทั้งสองอย่าง

สาเหตุที่แท้จริงของภาวะ BV ยังไม่ชัดเจนและจึงเป็นเรื่องที่ต้องทำการศึกษาค้นคว้าในปัจจุบัน

คุณติดโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you get it?)

บุคคลที่มีเพศสัมพันธ์มีแนวโน้มจะมีภาวะ BV มากกว่าบุคคลที่ไม่มีเพศสัมพันธ์ อย่างไรก็ตาม เรายังไม่ทราบว่า ภาวะ BV เกิดจากการติดต่อผ่านเพศสัมพันธ์หรือเป็นเพราะกิจกรรมทางเพศที่เป็นสาเหตุของภาวะ BV

มีการศึกษาที่บ่งชี้ว่า กิจกรรมบางอย่างมีส่วนเกี่ยวข้องกับการเพิ่มความเสี่ยงต่อการพัฒนาไปสู่ภาวะ BV อันได้แก่

- การเปลี่ยนคู่นอน
- การไม่ใช้ถุงยางอนามัยหรือการป้องกันวิธีอื่นอย่างสม่ำเสมอ
- การมีคู่นอนที่มีช่องคลอด
- การสวนล้างช่องคลอด

มีอาการอะไรบ้าง? (What are the symptoms?)

อาการต่าง ๆ อาจได้แก่

- ช่องคลอดมีกลิ่นแรง
- การเพิ่มหรือเปลี่ยนแปลงของสารคัดหลั่งที่ช่องคลอดหรือตกขาว
- รู้สึกไม่สบายตัวที่ช่องคลอด

คุณจะตรวจโรคนี้ได้อย่างไร? (How do you test for it?)

การวินิจฉัยภาวะ BV ทำได้ด้วยการตรวจร่างกายและการค้นหาทางจุลชีววิทยา

โรคนี้รักษาได้อย่างไร? (How is it treated?)

ภาวะ BV มักจะรักษาด้วยการทานยาปฏิชีวนะ หรือใช้ครีมยาปฏิชีวนะกับช่องคลอดเป็นเวลา 7 วัน

สำหรับประชากรร้อยละ 50 การรักษาด้วยวิธีเหล่านี้จะช่วยขจัดภาวะ BV ได้ อย่างไรก็ตาม สำหรับคนอื่นที่มีมากถึงร้อยละ 50 ภาวะ BV จะกลับมาเป็นอีกในเวลาอีกหนึ่งปีของการรักษา

สำหรับภาวะ BV ที่มักกลับมาเป็นซ้ำอีก ให้ใช้การรักษาด้วยการใช้ยาปฏิชีวนะกับช่องคลอดเป็นเวลายาวนานขึ้น

หากไม่ได้รับการรักษาจะมีภาวะแทรกซ้อนใด ๆ หรือไม่? (Are there any complications if not treated?)

BV เป็นภาวะที่พบบ่อยและหลาย ๆ คนที่มีภาวะ BV ไม่ประสบกับอาการแทรกซ้อนใด ๆ

อย่างไรก็ตาม ภาวะ BV มีส่วนเกี่ยวข้องกับการสูญเสียการตั้งครรภ์ในระยะเริ่มต้น การคลอดก่อนกำหนด และน้ำหนักต่ำของทารกแรกเกิด โรคกระดูกเชิงกรานอักเสบ (PID) และความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นของการติดเชื้อติดต่อทางเพศสัมพันธ์

i ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคกระดูกเชิงกรานอักเสบได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

โรคนี้มีโอกาสกลับมาเป็นอีกหลังจากการรักษาแล้วหรือไม่? (Is it likely to come back after treatment?)

ผู้ที่ได้รับการรักษาภาวะ BV เกือบครึ่งหนึ่งประสบกับการกลับมาเป็นซ้ำของภาวะ BV หากมีอาการกลับมาหลังเข้ารับการรักษาแล้ว ให้ปรึกษาแพทย์ของคุณ

ฉันสามารถป้องกันตนเองได้อย่างไร? (How can I protect myself?)

ในขณะที่เราไม่สามารถบอกผู้คนได้ว่า พวกเขาสามารถทำอะไรเพื่อหลีกเลี่ยงภาวะ BV ได้บ้าง ในขณะที่ถุงยางอนามัยและแผ่นยางอนามัยอาจช่วยให้คุณหลีกเลี่ยงภาวะ BV ไปได้ แต่ก็ไม่สามารถให้การป้องกันอย่างสมบูรณ์ได้

ฉันสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนบ้าง? (Where can I get help?)

- ไปที่ศูนย์บริการสุขภาพทางเพศใกล้บ้านคุณ
- ไปพบแพทย์ประจำท้องถิ่นของคุณ
- ไปที่ศูนย์สุขภาพชุมชนในท้องถิ่นของคุณ

ค้นหาบริการด้านสุขภาพทางเพศได้ที่ **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

การปฏิเสธความรับผิดชอบ (DISCLAIMER)

เอกสารข้อมูลสำคัญนี้ ให้ข้อมูลด้านสุขภาพทางเพศทั่วไปและไม่มีจุดประสงค์ที่จะไปทดแทนความจำเป็นของการปรึกษากับแพทย์ของคุณ

หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ คุณควรขอคำแนะนำจากแพทย์ของคุณ

หากคุณต้องการการดูแลเร่งด่วน คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินที่อยู่ใกล้คุณที่สุด หรือโทรไปที่ 000