

Vaginosis bacteriana (Bacterial vaginosis)

También conocida como VB

La vaginosis bacteriana es una infección bacteriana causada por un cambio en el equilibrio normal de la bacteria vaginal.

DATOS BÁSICOS

- La VB la padecen generalmente las personas que tienen relaciones sexuales
- No tiene síntomas
- Puede estar causada al tener relaciones sexuales; no se sabe aún si se transmite a través del sexo
- La VB se trata generalmente con comprimidos antibióticos o con una crema antibiótica vaginal

¿Qué es esto? (What is this?)

Una vagina saludable contiene muchos tipos diferentes de bacteria.

Con la vaginosis bacteriana (VB), hay un cambio en el equilibrio de estas bacterias, algunas aumentan y otras disminuyen. Esto puede causar olor desagradable, secreción o ambos.

La causa actual de VB todavía es incierta y es el tema de estudios de investigación.

¿Cómo se infecta uno? (How do you get it?)

Las personas sexualmente activas son más propensas a padecer VB. Sin embargo, no sabemos si la VB se transmite a través del sexo, o si la actividad sexual en sí la que la causa.

Los estudios muestran que ciertas prácticas están asociadas con un incremento del riesgo de desarrollar VB, éstas incluyen:

- Un cambio de pareja sexual
- No utilizar preservativos u otros métodos de barrera consistentemente
- Tener una pareja sexual con vagina
- Duchas vaginales

¿Qué síntomas tiene? (What are the symptoms?)

Los síntomas pueden incluir:

- Fuerte olor vaginal
- Incremento o cambio en la secreción vaginal
- Molestias vaginales

¿Cómo me hago una prueba? (How do you test for it?)

La VB se diagnostica por una combinación de reconocimiento y hallazgos microbiológicos.

¿Qué tratamiento tiene? (How is it treated?)

La VB se trata generalmente con comprimidos antibióticos orales o con una crema antibiótica vaginal durante 7 días.

Para el 50% de las personas, estos tratamientos hacen desaparecer la VB. Sin embargo, para el otro 50%, la VB reaparecerá al cabo de un año después del tratamiento.

Se puede utilizar un tratamiento más prolongado de antibióticos vaginales para tratar la VB recurrente.

¿Hay complicaciones si no se trata? (Are there any complications if not treated?)

La VB es una afección común y muchas personas que la padecen no sufren mayores complicaciones.

Sin embargo, la VB se ha vinculado a la pérdida del embarazo en el primer trimestre, nacimiento prematuro y bajo peso al nacer de los recién nacidos, enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y un aumento del riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.



Para saber más acerca de la enfermedad inflamatoria pélvica consulta **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

¿Qué posibilidades hay de que vuelva después del tratamiento? (Is it likely to come back after treatment?)

Casi la mitad de las personas que han sido tratadas con VB, han experimentado una recurrencia. Si los síntomas vuelven tras el tratamiento, visita al doctor.

¿Cómo me puedo proteger? (How can I protect myself?)

Ahora mismo, no podemos decirle a la gente qué pueden hacer para evitar contraer VB. Los preservativos y protectores pueden ayudar a evitar contraer BV, pero no protegen por completo.

¿Dónde puedo conseguir ayuda? (Where can I get help?)

- Visita un servicio de salud sexual cercano
- Visita a tu doctor local
- Visita tu centro de salud comunitario local

Encuentra servicios de salud sexual en **StaySTIFree** (staystifree.org.au)

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD (DISCLAIMER)

Esta hoja informativa proporciona información sexual general y no tiene intención de reemplazar la necesidad de consultar con tu doctor.

Si tienes alguna duda acerca de tu salud, busca asesoramiento con tu doctor.

Si necesitas atención urgente, acude a tu Servicio de Emergencias más cercano o llama al 000.